

Aarhus-skalan för långvarig sorgereaktion (A-PGDs)

A-PGDs är ett självskattningsformulär om långvarig sorgereaktion, utformat för klinisk screening och forskning hos efterlevande. Det kartlägger separationsreaktioner, det känslomässiga lidande som är förknippat med dem, funktionsnedsättning, sorgereaktionens ovanligt intensiva karaktär och dess varaktighet. Instrumentet utvecklades för att operationalisera kriterierna för långvarig sorgereaktion i både ICD-11 och DSM-5-TR inom ett enda mått. Det är särskilt användbart för strukturerad screening av komplicerad sorg, remittering till fördjupad klinisk bedömning och symtomuppföljning över tid.

Antal frågor	20 frågor
Beräknad tid	10 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Aarhus PGD scale
Målgrupp	Efterlevande vuxna
Författare	Maja O'Connor, Maria Louison Vang, Mark Shevlin, Ask Elklit, Katrine B. Komischke-Konnerup, Marie Lundorff, Richard Bryant (2023)

Förhandsgranskning av de 20 frågorna

Tänk på namnet på den person du har förlorat på de tomma raderna (_____) och svara utifrån din förlust.

Har du under den senaste månaden längtat efter _____?

Inte alls | Lite | I viss mån | Mycket | Överväldigande

Tänk på namnet på den person du har förlorat på de tomma raderna (_____) och svara utifrån din förlust.

Har du under den senaste månaden märkt att du varit upptagen av tankar på _____ även när du inte velat tänka på det?

Inte alls | Lite | I viss mån | Mycket | Överväldigande

Tänk på namnet på den person du har förlorat på de tomma raderna (_____) och svara utifrån din förlust.

Har du haft känslor av sorg eller bedrövelse under den senaste månaden?

Inte alls | Lite | I viss mån | Mycket | Överväldigande

Tänk på namnet på den person du har förlorat på de tomma raderna (_____) och svara utifrån din förlust.

Har du känt skuld under den senaste månaden?

Inte alls | Lite | I viss mån | Mycket | Överväldigande

Tänk på namnet på den person du har förlorat på de tomma raderna (_____) och svara utifrån din förlust.

Har du känt ilska under den senaste månaden?

Inte alls | Lite | I viss mån | Mycket | Överväldigande

Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›

Poängsättning och tolkning

Fråga 1 till 16 skattas på en skala från 1 till 5, från inte alls till extremt. Fråga 17 skattas från 1 till 5 och kompletteras sedan med ja- eller nej-svar om nästan daglig frekvens och om funktionsnedsatta områden. Fråga 18 till 20 besvaras med ja eller nej. Enligt originalnyckeln anses ett symtom föreligga från poängen 4, och tolkningen kontrollerar sedan att det finns minst ett kärnsymtom, det antal associerade symtom som krävs, funktionsnedsättning, en reaktion som överskrider sociokulturella normer och den tid som förflutit sedan förlusten enligt ICD-11 eller DSM-5-TR. En nyare screeningmetod i två steg kräver först minst ett kärnsymtom som skattats som 3 eller högre och sedan en totalpoäng på minst 27 för de associerade symtomen enligt ICD-11 eller 29 för de associerade symtomen enligt DSM-5-TR. Resultatet anger en risk eller ett sannolikt fall och måste bekräftas kliniskt.

Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt

Se alla formulär

★★★★★

“Numera använder jag plattformen varje dag: den är heltäckande, tillförlitlig och mycket enkel att använda.”

Julie V. - Psykolog online