

Skala för dissociativa upplevelser hos ungdomar (A-DES)

A-DES är ett självskattningsinstrument utformat för att upptäcka och kvantifiera dissociativa upplevelser hos ungdomar. Det identifierar både hur ofta dissociativa symtom förekommer och vilken karaktär de har, vilket kan vara användbart som första screening vid en psykologisk bedömning eller vid klinisk uppföljning. Versionen anpassad för ungdomar tar hänsyn till denna grupps utvecklingsmässiga särdrag.

Antal frågor	30 frågor
Beräknad tid	10 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Adolescent Dissociative Experiences Scale
Målgrupp	Ungdomar
Författare	Elizabeth R. Carlson, Frank W. Putnam (1997)
Kategori	Dissociativa syndrom

Förhandsgranskning av de 30 frågorna

Jag blir så upptagen av att titta på TV, läsa eller spela TV/dataspel att jag inte märker vad som händer runt omkring mig.

0 (Aldrig) 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (Alltid)

Jag får tillbaka prov eller hemuppgifter som jag inte minns att jag gjort.

0 (Aldrig) 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (Alltid)

Jag har starka känslor som jag inte upplever som mina egna.

0 (Aldrig) 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (Alltid)

Jag kan klara något riktigt bra ena gången och sedan kan jag inte klara det alls en annan gång.

0 (Aldrig) 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (Alltid)

Folk talar om för mig att jag säger eller gör saker som jag inte kommer ihåg att jag sagt eller gjort.

0 (Aldrig) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 (Alltid)

Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›

Poängsättning och tolkning

Den som svarar anger på en skala från 0 till 10 hur ofta varje beskriven upplevelse har förekommit. Poängen för alla item summeras och delas sedan med det totala antalet item för att få en medelpoäng. En hög poäng tyder på betydande dissociativ symtomatologi och behov av en ingående klinisk utredning.

Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt | Se alla formulär

★★★★★

"Jag har använt Mentaal i 2 månader nu och det här verktyget har revolutionerat hur jag ser på vården och hur min kalender ser ut!"

Romane L. - KBT-psykolog online