

Questionário de esquemas de Young (versão longa) (YSQ-L3)

O Questionário de esquemas de Young é utilizado para identificar esquemas cognitivos disfuncionais em adultos. Faz parte integrante da terapia focada nos esquemas, que procura modificar os padrões de pensamento profundos que influenciam os comportamentos e as emoções.

Número de perguntas	232 perguntas
Duração estimada	27 minutos
Idioma	Português
Nome original	Young Schema Questionnaire (Long Version)
Público-alvo	Adultos
Autores	Jeffrey E. Young (2005)
Categoria	Geral

Pré-visualização das 232 perguntas

As outras pessoas não satisfizeram as minhas necessidades emocionais.

Completamente falso para mim | Em grande parte falso para mim | Mais verdadeiro do que falso para mim | Moderadamente verdadeiro para mim | Em grande parte verdadeiro para mim | Descreve-me perfeitamente

Não recebi amor e atenção suficientes.

Completamente falso para mim | Em grande parte falso para mim | Mais verdadeiro do que falso para mim | Moderadamente verdadeiro para mim | Em grande parte verdadeiro para mim | Descreve-me perfeitamente

De um modo geral, não tive ninguém com quem pudesse contar para me dar conselhos ou apoio emocional.

Completamente falso para mim | Em grande parte falso para mim | Mais verdadeiro do que falso para mim | Moderadamente verdadeiro para mim | Em grande parte verdadeiro para mim | Descreve-me perfeitamente

Na maior parte do tempo, não tive ninguém que me ajudasse a crescer, que partilhasse comigo o seu mundo interior ou que se preocupasse profundamente com tudo o que me acontece.

Completamente falso para mim | Em grande parte falso para mim | Mais verdadeiro do que falso para mim | Moderadamente verdadeiro para mim | Em grande parte verdadeiro para mim | Descreve-me perfeitamente

Durante a maior parte da minha vida, não tive ninguém que quisesse estar próximo de mim e passar muito tempo comigo.

Completamente falso para mim | Em grande parte falso para mim | Mais verdadeiro do que falso para mim | Moderadamente verdadeiro para mim | Em grande parte verdadeiro para mim | Descreve-me perfeitamente

Aplique os seus questionários online

Envie um link ao seu paciente: responde no telemóvel ou no computador, e recebe os resultados cotados por email.

Ver o questionário em mentaal.org ›

Cotação e interpretação

Cada pergunta é cotada numa escala de 1 a 6 de acordo com o grau de concordância de quem responde com a afirmação. Pontuações mais elevadas indicam uma maior identificação com o esquema em causa. Os resultados ajudam a definir os esquemas a trabalhar em terapia.

Utilização

Este instrumento não está disponível no Mentaal. Para utilizar este questionário na sua prática, tem de dispor de uma licença de utilização válida. Convidamo-lo a enviá-lo diretamente a partir do site do editor.

É psicólogo?

Com o Mentaal, obtenha informações relevantes para acompanhar os seus pacientes.

- Testes padronizados
- Cotação automática
- Resultados recebidos por email

Experimentar gratuitamente

Ver todos os questionários

★★★★★

“Avaliações fiáveis e pertinentes para compreender melhor o estado psicológico dos meus pacientes”



Tiago S. - Psicólogo do trabalho