

Inventário parental de Young (YPI)

O YPI é um questionário de autorresposta concebido para avaliar a perceção das atitudes parentais durante a infância. Identifica esquemas emocionais potencialmente decorrentes do estilo parental e ajuda a compreender melhor a origem dos esquemas desadaptativos segundo a teoria dos esquemas de Jeffrey Young. Serve de complemento à avaliação clínica, nomeadamente em terapia dos esquemas.

Número de perguntas	144 perguntas
Duração estimada	36 minutos
Idioma	Português
Nome original	Young Parenting Inventory
Público-alvo	Adultos
Autores	Jeffrey E. Young (1995)
Categoria	Geral

Pré-visualização das 144 perguntas

Amava-me, tratava-me como alguém especial

Completamente falso | Falso na maior parte | Mais verdadeiro do que falso | Moderadamente verdadeiro | Verdadeiro na maior parte | Descreve-o/a perfeitamente

Passava tempo comigo, dava-me atenção

Completamente falso | Falso na maior parte | Mais verdadeiro do que falso | Moderadamente verdadeiro | Verdadeiro na maior parte | Descreve-o/a perfeitamente

Dava-me conselhos úteis e orientava-me

Completamente falso | Falso na maior parte | Mais verdadeiro do que falso | Moderadamente verdadeiro | Verdadeiro na maior parte | Descreve-o/a perfeitamente

Ouvia-me, compreendia-me, partilhava comigo os seus sentimentos

Completamente falso | Falso na maior parte | Mais verdadeiro do que falso | Moderadamente verdadeiro | Verdadeiro na maior parte | Descreve-o/a perfeitamente

Era caloroso/a e demonstrava afeto físico

Completamente falso | Falso na maior parte | Mais verdadeiro do que falso | Moderadamente verdadeiro | Verdadeiro na maior parte | Descreve-o/a perfeitamente

Cotação e interpretação

Cada uma das 72 afirmações é cotada de 1 (completamente falso) a 6 (descreve-o/a perfeitamente) para cada um dos pais. Pontuações elevadas em determinados itens ou domínios assinalam estilos parentais problemáticos associados a esquemas precoces desadaptativos. A interpretação faz-se geralmente por domínios, que agrupam os itens relacionados com esquemas específicos.