

Questionário de esquemas de Young (YSQ-S3)

Este questionário tem como objetivo identificar os esquemas cognitivos que conduzem a comportamentos e atitudes problemáticos. Estes esquemas podem causar dificuldades nas relações, no trabalho e na gestão das emoções.

Número de perguntas	90 perguntas
Duração estimada	16 minutos
Idioma	Português
Nome original	Young Schema Questionnaire
Autores	Jeffrey Young
Categoria	Geral

Pré-visualização das 90 perguntas

Não tive ninguém que me ajudasse a crescer, que partilhasse comigo o seu mundo interior ou que se preocupasse profundamente com tudo o que me acontece.

Completamente falso para mim | Falso na maior parte das vezes para mim | Mais verdadeiro do que falso para mim | Moderadamente verdadeiro para mim | Verdadeiro na maior parte das vezes para mim | Descreve-me perfeitamente

Agarro-me às pessoas que me são próximas, com medo de que me abandonem.

Completamente falso para mim | Falso na maior parte das vezes para mim | Mais verdadeiro do que falso para mim | Moderadamente verdadeiro para mim | Verdadeiro na maior parte das vezes para mim | Descreve-me perfeitamente

Sinto que os outros se vão aproveitar de mim.

Completamente falso para mim | Falso na maior parte das vezes para mim | Mais verdadeiro do que falso para mim | Moderadamente verdadeiro para mim | Verdadeiro na maior parte das vezes para mim | Descreve-me perfeitamente

Não me integro.

Completamente falso para mim | Falso na maior parte das vezes para mim | Mais verdadeiro do que falso para mim | Moderadamente verdadeiro para mim | Verdadeiro na maior parte das vezes para mim | Descreve-me perfeitamente

Nenhum homem ou mulher que eu deseje me poderia amar depois de ver os meus defeitos.

Completamente falso para mim | Falso na maior parte das vezes para mim | Mais verdadeiro do que falso para mim | Moderadamente verdadeiro para mim | Verdadeiro na maior parte das vezes para mim | Descreve-me perfeitamente

Aplique os seus questionários online

Envie um link ao seu paciente: responde no telemóvel ou no computador, e recebe os resultados cotados por email.

Ver o questionário em mentaal.org ›

Utilização

Este instrumento não está disponível no Mentaal. Para utilizar este questionário na sua prática, tem de dispor de uma licença de utilização válida. Convidamo-lo a enviá-lo diretamente a partir do site do editor.

É psicólogo?

Com o Mentaal, obtenha informações relevantes para acompanhar os seus pacientes.

- Testes padronizados
- Cotação automática
- Resultados recebidos por email

Experimentar gratuitamente | Ver todos os questionários

★★★★★

“Hoje utilizo a plataforma todos os dias, de tão completa, fiável e simples de utilizar que é.”

Julie V. - Psicóloga online