YMRS

Escala de avaliação da mania de Young (YMRS)

A YMRS é uma escala de observação clínica utilizada para avaliar a gravidade dos sintomas maníacos em pessoas com perturbação bipolar. É preenchida pelo clínico com base numa entrevista semiestruturada e abrange dimensões como o humor, a atividade motora, o discurso e o pensamento.

Número de perguntas	11 perguntas
Duração estimada	15 minutos
Idioma	Português
Nome original	Young Mania Rating Scale
Público-alvo	Adultos com suspeita de mania
Autores	Vincent E. Young, Robert M. Biggs, Daniel M. Ziegler, Florence Lewis (1978)

Pré-visualização das 11 perguntas

Humor elevado

0 - Ausente | 1 - Ligeira ou possivelmente aumentado quando questionado | 2 - Elevação subjetiva clara; otimista, autoconfiante; alegre; adequado ao conteúdo | 3 - Elevado; inadequado ao conteúdo; jocoso | 4 - Eufórico; risos inadequados; canta

Aumento da atividade motora e da energia

0 - Ausente | 1 - Subjetivamente aumentada | 2 - Animado; gestos aumentados | 3 - Energia excessiva; por vezes hiperativo; inquieto (consegue ser acalmado) | 4 - Excitação motora; hiperatividade contínua (não consegue ser acalmado)

Interesse sexual

0 - Normal; não aumentado | 1 - Ligeira ou possivelmente aumentado | 2 - Aumento subjetivo claro quando questionado | 3 - Conteúdo sexual espontâneo; desenvolve temas sexuais; hipersexual segundo o próprio | 4 - Atos sexuais manifestos (para com outros pacientes, profissionais ou o entrevistador)

Sono

0 - Não refere diminuição do sono

1 - Dorme menos do que o habitual, até uma hora

2 - Dorme menos do que o habitual, mais de uma hora

3 - Refere menor necessidade de dormir

4 - Nega necessidade de dormir

Irritabilidade

0 - Ausente

2 - Subjetivamente aumentada

4 - Irritável por vezes durante a entrevista; episódios recentes de raiva ou aborrecimento no serviço

6 - Frequentemente irritável durante a entrevista; seco e brusco durante toda a entrevista

8 - Hostil, não cooperante; entrevista impossível

Cotação e interpretação

Cada item é cotado numa escala de 5 ou 9 pontos, sendo alguns itens ponderados. A pontuação total corresponde à soma de todos os itens (máximo de 60). Quanto mais elevada for a pontuação, maior a gravidade do estado maníaco.