YFAS

Escala de adição alimentar de Yale (YFAS)

A YFAS é um questionário de autorresposta concebido para avaliar os sintomas de adição alimentar com base nos critérios do DSM-IV para a dependência de substâncias, aplicados ao consumo de alimentos altamente palatáveis. Ajuda a identificar um comportamento alimentar aditivo, de modo a apoiar o diagnóstico e o tratamento destas perturbações em contexto clínico ou de investigação.

Número de perguntas	25 perguntas
Duração estimada	10 minutos
Idioma	Português
Nome original	Yale Food Addiction Scale
Público-alvo	Adultos
Autores	Ashley N. Gearhardt, William R. Corbin, Kelly D. Brownell (2009)
Categoria	Perturbações alimentares

Pré-visualização das 25 perguntas

Nos últimos 12 meses:

Quando começo a comer certos alimentos, acabo por comer muito mais do que tinha planeado.

Nunca | Uma vez por mês | 2 a 4 vezes por mês | 2 a 3 vezes por semana | 4 ou mais vezes ou diariamente

Nos últimos 12 meses:

Dou por mim a continuar a comer certos alimentos mesmo quando já não tenho fome.

Nunca | Uma vez por mês | 2 a 4 vezes por mês | 2 a 3 vezes por semana | 4 ou mais vezes ou diariamente

Nos últimos 12 meses:

Como até ao ponto de me sentir fisicamente mal.

Nunca | Uma vez por mês | 2 a 4 vezes por mês | 2 a 3 vezes por semana | 4 ou mais vezes ou diariamente

Nos últimos 12 meses:

Deixar de comer certos tipos de alimentos ou reduzir o seu consumo é algo que me preocupa.

Nunca | Uma vez por mês | 2 a 4 vezes por mês | 2 a 3 vezes por semana | 4 ou mais vezes ou diariamente

Nos últimos 12 meses:

Passo muito tempo a sentir-me lento/a ou cansado/a por ter comido em excesso.

Nunca | Uma vez por mês | 2 a 4 vezes por mês | 2 a 3 vezes por semana | 4 ou mais vezes ou diariamente

Cotação e interpretação

A YFAS utiliza perguntas de escolha múltipla que exploram a frequência dos comportamentos alimentares problemáticos durante os últimos 12 meses. As respostas servem para determinar o número de critérios de dependência preenchidos (limiares), conduzindo a uma pontuação global que reflete a gravidade de uma eventual adição alimentar segundo os critérios do DSM-IV.