

Porquê preocupar-se? II (WW-II)

O questionário Porquê preocupar-se? II avalia as crenças positivas acerca da preocupação, identificando as funções que as pessoas lhe podem atribuir (resolução de problemas, motivação, prevenção, etc.). Permite aos psicólogos compreender melhor a forma como os seus pacientes percebem e justificam as suas preocupações. Este instrumento facilita assim a exploração clínica e a adaptação das estratégias terapêuticas dirigidas à ansiedade e à ruminação.

Número de perguntas	25 perguntas
Duração estimada	6 minutos
Idioma	Português
Nome original	Why Worry?
Público-alvo	Adultos
Autores	Gosselin, P., Ladouceur, R., Langlois, F., Freeston, M. H., Dugas, M. J. e Bertrand, J. (2003)
Categoria	Ansiedade

Pré-visualização das 25 perguntas

Indique até que ponto esta afirmação lhe parece verdadeira:

Se não me preocupasse, seria descuidado/a e irresponsável.

Nada verdadeira | Um pouco verdadeira | Razoavelmente verdadeira | Muito verdadeira | Totalmente verdadeira

Indique até que ponto esta afirmação lhe parece verdadeira:

Se me preocupar, ficarei menos perturbado/a quando acontecerem imprevistos.

Nada verdadeira | Um pouco verdadeira | Razoavelmente verdadeira | Muito verdadeira | Totalmente verdadeira

Indique até que ponto esta afirmação lhe parece verdadeira:

Preocupo-me para saber o que fazer.

Nada verdadeira | Um pouco verdadeira | Razoavelmente verdadeira | Muito verdadeira | Totalmente verdadeira

Indique até que ponto esta afirmação lhe parece verdadeira:

Se me preocupar antecipadamente, ficarei menos desiludido/a se acontecer algo grave.

Nada verdadeira | Um pouco verdadeira | Razoavelmente verdadeira | Muito verdadeira | Totalmente verdadeira

Indique até que ponto esta afirmação lhe parece verdadeira:

Preocupar-me ajuda-me a planear o que fazer para resolver um problema.

Nada verdadeira | Um pouco verdadeira | Razoavelmente verdadeira | Muito verdadeira | Totalmente verdadeira

Aplique os seus questionários online

Envie um link ao seu paciente: responde no telemóvel ou no computador, e recebe os resultados cotados por email.

Ver o questionário em mentaal.org ›

Cotação e interpretação

A cotação do questionário Porquê preocupar-se? II assenta numa escala de resposta de 1 (nada verdadeiro) a 5 (totalmente verdadeiro). As subpontuações calculam-se somando as respostas aos itens correspondentes a cada uma das cinco dimensões (por exemplo, a resolução de problemas inclui os itens 3, 5, 9, 14 e 21). O psicólogo obtém assim cinco pontuações distintas que refletem as crenças positivas acerca da preocupação, o que permite identificar as funções que o paciente mais lhe atribui. A interpretação baseia-se depois na comparação destas subpontuações para identificar os mecanismos cognitivos dominantes.

É psicólogo?

Com o Mentaal, obtenha informações relevantes para acompanhar os seus pacientes.

- Testes padronizados
- Cotação automática
- Resultados recebidos por email

Experimentar gratuitamente | Ver todos os questionários

★★★★★

"Avaliações fiáveis e pertinentes para compreender melhor o estado psicológico dos meus pacientes"

Tiago S. - Psicólogo do trabalho