


# Instrumento abreviado de avaliação da qualidade de vida da Organização Mundial da Saúde (WHOQOL-BREF)

O WHOQOL-BREF é uma versão abreviada do questionário WHOQOL-100, desenvolvido pela Organização Mundial da Saúde. Avalia a qualidade de vida percebida em quatro domínios principais: físico, psicológico, relações sociais e ambiente. Adequado ao uso clínico e à investigação, proporciona uma imagem abrangente do bem-estar subjetivo e da satisfação com a vida dos pacientes.

| | |
|---|---|
| Número de perguntas | 26 perguntas |
| Duração estimada | 10 minutos |
| Idioma | Português |
| Nome original | WHOQOL-BREF |
| Público-alvo | Adultos |
| Autores | Organização Mundial da Saúde (1996) |
| Categoria | Geral |

## Pré-visualização das 26 perguntas

Nas últimas duas semanas:

**Como avalia a sua qualidade de vida?**

Muito má | Má | Nem boa nem má | Boa | Muito boa

Nas últimas duas semanas:

**Até que ponto está satisfeito/a com a sua saúde?**

Muito insatisfeito/a | Insatisfeito/a | Nem satisfeito/a nem insatisfeito/a | Satisfeito/a | Muito satisfeito/a

Nas últimas duas semanas:

**Em que medida as suas dores (físicas) o/a impedem de fazer o que precisa de fazer?**

Nada | Pouco | Moderadamente | Muito | Extremamente

Nas últimas duas semanas:

**Em que medida precisa de cuidados médicos para fazer a sua vida diária?**

Nada | Pouco | Moderadamente | Muito | Extremamente

Nas últimas duas semanas:

**Até que ponto gosta da vida?**

Nada | Pouco | Moderadamente | Muito | Extremamente


### Aplique os seus questionários online

Envie um link ao seu paciente: responde no telemóvel ou no computador, e recebe os resultados cotados por email.

Ver o questionário em mentaal.org ›


## Cotação e interpretação

Cada item é cotado numa escala de tipo Likert de 5 pontos. As pontuações dos domínios são calculadas a partir da média dos itens de cada domínio e depois convertidas numa escala de 0 a 100. Quanto mais elevadas as pontuações, melhor a qualidade de vida percebida.


# É psicólogo?

**Com o Mentaal, obtenha informações relevantes para acompanhar os seus pacientes.**

- Testes padronizados
- Cotação automática
- Resultados recebidos por email

Experimentar gratuitamente | Ver todos os questionários

★★★★★

“Avaliações fiáveis e pertinentes para compreender melhor o estado psicológico dos meus pacientes”

Tiago S. - Psicólogo do trabalho