

Questionário de preocupação e ansiedade (WAQ)

Este questionário de autorresposta foi concebido para identificar a presença de sintomas de perturbação de ansiedade generalizada. Abrange dimensões essenciais da PAG, como a preocupação excessiva, a sua frequência, a dificuldade em controlá-la e as manifestações somáticas. Este questionário rápido permite um rastreio fiável das tendências ansiosas e dá ao clínico uma base para uma avaliação mais aprofundada ou para orientar o tratamento.

Número de perguntas	11 perguntas
Duração estimada	2 minutos
Idioma	Português
Nome original	Worry and Anxiety Questionnaire
Público-alvo	Adultos
Autores	Dugas, M.J., Francis, K (2000)
Categoria	Ansiedade

Pré-visualização das 11 perguntas

Quais são os temas com que se preocupa mais frequentemente?

As suas preocupações parecem-lhe excessivas ou exageradas?

Indique a sua resposta numa escala de 0 a 8.

0 - Nada excessivas | 1 | 2 | 3 | 4 - Moderadamente excessivas | 5 | 6 | 7 | 8 - Totalmente excessivas

Durante os últimos 6 meses, em quantos dias se sentiu incomodado/a por preocupações excessivas?

Indique a sua resposta numa escala de 0 a 8.

0 - Nunca | 1 | 2 | 3 | 4 - 1 dia em cada 2 | 5 | 6 | 7 | 8 - Todos os dias

Tem dificuldade em controlar as suas preocupações?

Por exemplo, quando começa a preocupar-se com alguma coisa, tem dificuldade em parar?

0 - Nenhuma dificuldade | 1 | 2 | 3 | 4 - Dificuldade moderada | 5 | 6 | 7 | 8 - Dificuldade extrema

Durante os últimos 6 meses, quando estava preocupado/a ou ansioso/a, sentiu-se frequentemente incomodado/a pela seguinte sensação:

Sentir-se agitado/a, sobreexcitado/a ou com os nervos à flor da pele

Indique a sua resposta numa escala de 0 a 8.

0 - Nada	1	2	3	4 - Moderadamente	5	6	7	8 - Muito intensamente

Aplique os seus questionários online

Envie um link ao seu paciente: responde no telemóvel ou no computador, e recebe os resultados cotados por email.

Ver o questionário em mentaal.org ›

Cotação e interpretação

Para calcular a pontuação total do WAQ, some as respostas dadas a todos os itens, exceto o item 1, que não entra no cálculo. Esta pontuação dá uma estimativa global da intensidade das manifestações de preocupação e de ansiedade.

Para determinar se a pessoa preenche os critérios da PAG segundo o WAQ, têm de se verificar duas condições. Em primeiro lugar, a pessoa tem de referir pelo menos um tema de preocupação e obter uma pontuação igual ou superior a 4 nos itens 2, 3, 4 e 11. Em segundo lugar, tem também de obter uma pontuação igual ou superior a 4 em pelo menos três dos seis sintomas somáticos avaliados nos itens 5 a 10.

Se estes critérios não forem totalmente preenchidos, podem identificar-se três outras categorias. O critério cognitivo é preenchido se a pessoa obtiver uma pontuação igual ou superior a 4 nos itens 2, 3 e 4. O critério somático é preenchido se a pessoa obtiver uma pontuação igual ou superior a 4 em pelo menos três sintomas somáticos (itens 5 a 10), sem preencher a totalidade dos critérios cognitivos. Por fim, se nenhuma destas condições se verificar, nenhum critério é preenchido.

É psicólogo?

Com o Mentaal, obtenha informações relevantes para acompanhar os seus pacientes.

- Testes padronizados
- Cotação automática
- Resultados recebidos por email

Experimentar gratuitamente

Ver todos os questionários

★★★★★

“Utilizo o Mentaal há 2 meses e esta ferramenta revolucionou a minha forma de ver o acompanhamento e a minha agenda!”



Romane L. - Psicóloga online (TCC)