WAMI

Inventário de sentido do trabalho (WAMI)

O WAMI é um questionário de autorresposta concebido para medir a perceção subjetiva do sentido e do significado que as pessoas atribuem ao seu trabalho. Avalia várias dimensões, como o sentido positivo no trabalho, o contributo para o bem comum e o significado pessoal. É utilizado em particular na investigação em psicologia do trabalho e no aconselhamento individual sobre a questão do sentido no trabalho.

Número de perguntas	10 perguntas
Duração estimada	5 minutos
Idioma	Português
Nome original	Work and Meaning Inventory
Público-alvo	Adultos com atividade profissional
Autores	Michael F. Steger, Bryan J. Dik, Ryan D. Duffy (2012)
Categoria	Burnout, Sofrimento no trabalho

Pré-visualização das 10 perguntas

Encontrei uma carreira com significado.

1 - Absolutamente falso | 2 | 3 | 4 | 5 - Absolutamente verdadeiro

Vejo o meu trabalho como um contributo para o meu crescimento pessoal.

1 - Absolutamente falso | 2 | 3 | 4 | 5 - Absolutamente verdadeiro

O meu trabalho não faz realmente qualquer diferença no mundo.

1 - Absolutamente falso | 2 | 3 | 4 | 5 - Absolutamente verdadeiro

Compreendo de que forma o meu trabalho contribui para o sentido da minha vida.

1 - Absolutamente falso | 2 | 3 | 4 | 5 - Absolutamente verdadeiro

Tenho uma boa noção daquilo que dá significado ao meu trabalho.

1 - Absolutamente falso	2	3	4	5 - Absolutamente verdadeiro

Cotação e interpretação

Cada item é respondido numa escala de Likert de 5 pontos, de «absolutamente falso» a «absolutamente verdadeiro». As pontuações totais são calculadas pela soma ou pela média das respostas. Uma pontuação mais elevada reflete um sentido do trabalho mais forte. Algumas versões distinguem três subdimensões.