

Questionário de vivacidade da imagética visual (VVIQ)

O VVIQ é um questionário de autorresposta sobre a vivacidade da imagética mental visual. Estima a capacidade de uma pessoa para formar imagens internas nítidas, detalhadas e próximas da perceção real quando evoca diversas cenas familiares. O instrumento é utilizado em psicologia cognitiva, neuropsicologia e investigação sobre a imagética mental, sobretudo para explorar as diferenças individuais, que vão de uma imagética muito pobre a uma imagética muito viva. Na prática clínica, pode complementar a exploração do funcionamento representacional, das estratégias de memória, da utilização da imagética em psicoterapia e de queixas relacionadas com a ausência ou o excesso de visualização mental. A sua principal vantagem é fornecer uma medida subjetiva simples, rápida e fácil de aplicar.

Número de perguntas	16 perguntas
Duração estimada	7 minutos
Idioma	Português
Nome original	Vividness of Visual Imagery Questionnaire
Público-alvo	Adolescentes e adultos
Autores	David F. Marks (1973)
Categoria	Geral

Pré-visualização das 16 perguntas

Pense num familiar ou amigo que vê com frequência e considere a imagem que surge na sua mente.

O contorno exato do rosto, da cabeça, dos ombros e do corpo.

- Perfeitamente nítida e tão viva como a visão normal
- Nítida e razoavelmente viva
- Moderadamente nítida e viva
- Vaga e pouco nítida
- Nenhuma imagem (apenas «sabe» que está a pensar no objeto)

Pense num familiar ou amigo que vê com frequência e considere a imagem que surge na sua mente.

As posições características da cabeça, as atitudes do corpo, etc.

Perfeitamente nítida e tão viva como a visão normal | Nítida e razoavelmente viva | Moderadamente nítida e viva | Vaga e pouco nítida | Nenhuma imagem (apenas «sabe» que está a pensar no objeto)

Pense num familiar ou amigo que vê com frequência e considere a imagem que surge na sua mente.

A postura exata, o comprimento do passo, etc., ao caminhar.

Perfeitamente nítida e tão viva como a visão normal | Nítida e razoavelmente viva | Moderadamente nítida e viva | Vaga e pouco nítida | Nenhuma imagem (apenas «sabe» que está a pensar no objeto)

Pense num familiar ou amigo que vê com frequência e considere a imagem que surge na sua mente.

As diferentes cores de algumas roupas familiares.

Perfeitamente nítida e tão viva como a visão normal | Nítida e razoavelmente viva | Moderadamente nítida e viva | Vaga e pouco nítida | Nenhuma imagem (apenas «sabe» que está a pensar no objeto)

Visualize o nascer do sol. Considere com atenção a imagem que surge na sua mente.

O sol está a nascer acima do horizonte, num céu enevoado.

Perfeitamente nítida e tão viva como a visão normal | Nítida e razoavelmente viva | Moderadamente nítida e viva | Vaga e pouco nítida | Nenhuma imagem (apenas «sabe» que está a pensar no objeto)

Aplique os seus questionários online

Envie um link ao seu paciente: responde no telemóvel ou no computador, e recebe os resultados cotados por email.

Ver o questionário em mentaal.org ›

Cotação e interpretação

Cada item é cotado numa escala de 5 pontos de acordo com a nitidez da imagem mental formada. Na versão original, 1 corresponde a uma imagem perfeitamente nítida e 5 à ausência de imagem, havendo apenas o conhecimento de que se está a pensar no objeto. Os 16 itens são habitualmente cotados uma primeira vez de olhos abertos e uma segunda vez de olhos fechados. As pontuações podem ser somadas por condição ou para o conjunto da aplicação. Com a cotação original, uma pontuação total mais baixa indica uma imagética visual mais viva. Algumas adaptações invertem a escala, pelo que o sentido das pontuações deve ser verificado antes da interpretação. A interpretação assenta sobretudo na comparação relativa entre pessoas, entre condições ou ao longo do tempo, e não em pontos de corte diagnósticos universais.

É psicólogo?

Com o Mentaal, obtenha informações relevantes para acompanhar os seus pacientes.

- Testes padronizados
- Cotação automática
- Resultados recebidos por email

Experimentar gratuitamente

Ver todos os questionários

★★★★★

“O Mentaal simplificou verdadeiramente a minha prática online, graças à cotação automática e ao envio fluido dos questionários.”



Basile R. - Psicólogo clínico