

Inventário de forças de caráter (Valores em Ação) (VIA-IS)

O VIA-IS é um questionário de autorresposta da psicologia positiva, concebido para traçar o perfil das 24 forças de caráter agrupadas em 6 virtudes. Ajuda a identificar os recursos pessoais mais salientes de um adulto, a estruturar um trabalho clínico apoiado nas forças da pessoa e a enriquecer abordagens de psicoeducação, orientação, coaching ou prevenção. O instrumento é particularmente útil para explorar as forças de assinatura, apoiar a aliança terapêutica, enriquecer a formulação de caso e promover intervenções orientadas para o sentido, o envolvimento, a adaptação e o bem-estar. Não é um teste de diagnóstico, mas um inventário do funcionamento positivo, a interpretar em conjunto com a entrevista clínica e outros dados de avaliação.

Número de perguntas	240 perguntas
Duração estimada	30 minutos
Idioma	Português
Nome original	Values in Action Inventory of Strengths
Público-alvo	Adultos
Autores	Christopher Peterson, Martin E. P. Seligman (2004)
Categoria	Geral

Aplique os seus questionários online

Envie um link ao seu paciente: responde no telemóvel ou no computador, e recebe os resultados cotados por email.

Ver o questionário em mentaal.org ›

Cotação e interpretação

Cada item é cotado numa escala de 1 a 5, de «nada parecido comigo» a «muito parecido comigo». Os 10 itens de cada força são somados ou é calculada a sua média, para obter 24 pontuações distintas; as forças são depois ordenadas da mais elevada para a mais baixa. A interpretação baseia-se sobretudo no perfil intraindividual, em particular nas forças mais elevadas, intermédias e mais baixas. Pontuações elevadas indicam uma identificação mais forte com a força em

causa. Não existe um ponto de corte clínico diagnóstico, e os resultados devem ser contextualizados com a idade, o percurso, os valores e a situação atual do paciente.

É psicólogo?

Com o Mentaal, obtenha informações relevantes para acompanhar os seus pacientes.

- Testes padronizados
- Cotação automática
- Resultados recebidos por email

Experimentar gratuitamente

Ver todos os questionários

★★★★★

“Ao início estava cética, mas hoje já não consigo dispensar esta ferramenta na minha prática.”

Elodie C. - Psicóloga (TCC)