UPPS

Escala de comportamento impulsivo (UPPS)

A Escala de comportamento impulsivo UPPS foi concebida para avaliar diferentes aspetos do comportamento impulsivo. Assenta num modelo multifatorial da impulsividade que identifica quatro dimensões principais: urgência, falta de perseverança, falta de premeditação e procura de sensações. Ajuda os psicólogos a compreender melhor a forma como estes diferentes fatores de impulsividade se manifestam numa pessoa.

Número de perguntas	45 perguntas
Duração estimada	20 minutos
Idioma	Português
Nome original	UPPS Impulsive Behavior Scale
Público-alvo	Adultos
Autores	Matthew S. Whiteside, Lynam, Miller, Reynolds (2001)
Categoria	Perturbações do humor

Pré-visualização das 45 perguntas

Tenho uma atitude reservada e cautelosa perante a vida

Concordo totalmente | Concordo em parte | Discordo em parte | Discordo totalmente

Tenho dificuldade em controlar os meus impulsos

Concordo totalmente | Concordo em parte | Discordo em parte | Discordo totalmente

Geralmente procuro experiências e sensações novas

Concordo totalmente | Concordo em parte | Discordo em parte | Discordo totalmente

Geralmente gosto de levar as coisas até ao fim

Concordo totalmente | Concordo em parte | Discordo em parte | Discordo totalmente

Quando estou muito feliz, não consigo impedir-me de fazer coisas que por vezes têm consequências negativas

Concordo totalmente | Concordo em parte | Discordo em parte | Discordo totalmente

Cotação e interpretação

Cada item é cotado numa escala de Likert. As pontuações são calculadas para cada uma das quatro dimensões com base nas respostas aos itens correspondentes. Pontuações elevadas numa dimensão indicam uma impulsividade mais acentuada nessa área específica.