

Índice de reação à perturbação de stress pós-traumático da UCLA para o DSM-5 (UCLA PTSD)

O índice UCLA PTSD para o DSM-5 é um questionário de autorresposta que permite identificar e avaliar a gravidade dos sintomas de stress pós-traumático em crianças e adolescentes após uma ou mais experiências traumáticas. Baseia-se explicitamente nos critérios do DSM-5 para a perturbação de stress pós-traumático e fornece uma estimativa quantitativa da sintomatologia, o que o torna um instrumento adequado tanto para o rastreio como para o acompanhamento na prática clínica e na investigação.

Número de perguntas	31 perguntas
Duração estimada	15 minutos
Idioma	Português
Nome original	UCLA PTSD Reaction Index for DSM-5
Público-alvo	Crianças, adolescentes
Autores	Robert S. Pynoos, Alan M. Steinberg, John C. Layne, Dean G. Kilpatrick, Edward P. Cowan (2013)
Categoria	Adolescência, PSPT, Infância

Pré-visualização das 31 perguntas

Pensa na coisa má que te aconteceu e que mais te incomoda agora. No último mês:

Tento não pensar nem ter sentimentos sobre o que aconteceu.

Item 13

Nunca | Poucas vezes | Algumas vezes | Muitas vezes | Quase sempre

Pensa na coisa má que te aconteceu e que mais te incomoda agora. No último mês:

Sinto-me sozinho/a mesmo quando estou com outras pessoas.

Item 17

Nunca | Poucas vezes | Algumas vezes | Muitas vezes | Quase sempre

Pensa na coisa má que te aconteceu e que mais te incomoda agora. No último mês:

Vêm-me à cabeça pensamentos, imagens ou sons perturbadores do que aconteceu quando não quero.

Item 18

Nunca | Poucas vezes | Algumas vezes | Muitas vezes | Quase sempre

Pensa na coisa má que te aconteceu e que mais te incomoda agora. No último mês:

Tenho dificuldade em adormecer, acordo muitas vezes ou tenho dificuldade em voltar a adormecer.

Item 21

Nunca | Poucas vezes | Algumas vezes | Muitas vezes | Quase sempre

Aplique os seus questionários online

Envie um link ao seu paciente: responde no telemóvel ou no computador, e recebe os resultados cotados por email.

Ver o questionário em mentaal.org ›

Cotação e interpretação

Cada pergunta é cotada numa escala de frequência de 0 (nunca) a 4 (a maior parte do tempo). As pontuações são somadas para obter uma pontuação total que reflete a gravidade dos sintomas, com pontos de corte para o rastreio da PSPT segundo as recomendações do manual. A interpretação tem em conta os critérios diagnósticos do DSM-5 para identificar a probabilidade de perturbação de stress pós-traumático.

Utilização

Este instrumento não está disponível no Mentaal. Para utilizar este questionário na sua prática, tem de dispor de uma licença de utilização válida. Convidamo-lo a enviá-lo diretamente a partir do site do editor.

É psicólogo?

Com o Mentaal, obtenha informações relevantes para acompanhar os seus pacientes.

- Testes padronizados
- Cotação automática
- Resultados recebidos por email

Experimentar gratuitamente

Ver todos os questionários

★★★★★

“O Mentaal tornou-se um aliado indispensável para estruturar as minhas avaliações e aprofundar a compreensão clínica dos meus pacientes.”



Nolwenn P. - Psicóloga (TCC)