TSC-40

Lista de verificação de sintomas de trauma (TSC-40)

A Lista de verificação de sintomas de trauma (TSC-40) é um questionário de autorresposta de 40 itens para adultos. É utilizada para identificar a intensidade dos sintomas frequentemente associados a traumas vividos na infância ou na idade adulta. Explora seis domínios clínicos: ansiedade, depressão, dissociação, índice de trauma de abuso sexual, problemas sexuais e perturbações do sono. Utilizada sobretudo em investigação e como medida complementar na avaliação clínica, fornece uma pontuação total de sofrimento relacionado com o trauma e não constitui, por si só, um instrumento completo de diagnóstico da PSPT.

Número de perguntas	40 perguntas
Duração estimada	12 minutos
Idioma	Português
Nome original	Trauma Symptom Checklist
Público-alvo	Adultos
Autores	John Briere, Marsha Runtz (1992)
Categoria	PSPT

Pré-visualização das 40 perguntas

Com que frequência sentiu o seguinte no último mês?

Dores de cabeça

0 - Nunca | 1 | 2 | 3 - Frequentemente

Com que frequência sentiu o seguinte no último mês?

Insónia

0 - Nunca | 1 | 2 | 3 - Frequentemente

Com que frequência sentiu o seguinte no último mês?

Perda de peso (sem estar a fazer dieta)

0 - Nunca | 1 | 2 | 3 - Frequentemente

Com que frequência sentiu o seguinte no último mês?

Problemas de estômago

0 - Nunca | 1 | 2 | 3 - Frequentemente

Com que frequência sentiu o seguinte no último mês?

Problemas sexuais

0 - Nunca | 1 | 2 | 3 - Frequentemente

Aplique os seus questionários online

Envie um link ao seu paciente: responde no telemóvel ou no computador, e recebe os resultados cotados por email.

Ver o questionário em mentaal.org ›

Cotação e interpretação

Cada item é cotado de 0 a 3 de acordo com a frequência do sintoma. A pontuação total é a soma dos 40 itens e varia entre 0 e 120. As subescalas são calculadas somando os seguintes itens: dissociação 7, 14, 16, 25, 31, 38; ansiedade 1, 4, 10, 16, 21, 27, 32, 34, 39; depressão 2, 3, 9, 15, 19, 20, 26, 33, 37; SATI (índice de trauma de abuso sexual) 5, 7, 13, 21, 25, 29, 31; perturbações do sono 2, 8, 13, 19, 22, 28; problemas sexuais 5, 9, 11, 17, 23, 29, 35, 40. Pontuações mais elevadas indicam sintomas de trauma mais marcados. A interpretação é dimensional e centra-se na pontuação total, no perfil das subescalas e no contexto clínico, sem ponto de corte diagnóstico clínico universalmente estabelecido.

É psicólogo?

Com o Mentaal, obtenha informações relevantes para acompanhar os seus pacientes.

- Testes padronizados
- Cotação automática
- Resultados recebidos por email

Experimentar gratuitamente

Ver todos os questionários

★★★★★

“É uma verdadeira mais-valia nas consultas para avaliar o paciente e uma base muito rica de conversa para aprofundar o trabalho clínico.”

Elodie C. - Psicóloga (TCC)