Teste de reconhecimento de emoções faciais (TREF)

TREF

O TREF é um teste de cognição social concebido para avaliar a capacidade de reconhecer expressões emocionais faciais em adultos. Baseia-se em 54 fotografias a cores de rostos masculinos e femininos que exprimem seis emoções básicas em nove níveis de intensidade, o que permite estimar tanto a precisão da identificação como a sensibilidade às expressões de baixa intensidade. O instrumento é particularmente pertinente em neuropsicologia e psiquiatria de adultos, sobretudo para identificar as dificuldades de reconhecimento emocional observadas na esquizofrenia e noutros quadros clínicos com alteração da cognição social. O seu interesse clínico reside na análise da pontuação global, do desempenho por emoção, das confusões específicas e do limiar de deteção, de forma a afinar a interpretação da avaliação e orientar uma remediação direcionada.

Número de perguntas	54 perguntas
Duração estimada	15 minutos
Idioma	Português
Nome original	Facial Emotions Recognition Test
Público-alvo	Adultos
Autores	Baptiste Gaudelus, Jefferson Virgile, Elodie Peyroux, Arnaud Leleu, Jean-Yves Baudouin, Nicolas Franck (2014)

Cotação e interpretação

Cada fotografia exige a escolha de uma emoção entre seis opções. A cotação baseia-se no número de respostas corretas, com uma pontuação total em 54, geralmente convertida em percentagem, e uma subpontuação por emoção em 9. O teste permite também estimar um limiar de deteção para cada emoção, com base na intensidade mínima corretamente reconhecida ou, segundo alguns procedimentos clínicos, com base no primeiro reconhecimento correto e no nível a partir do qual o reconhecimento se torna estável. Uma pontuação elevada indica um melhor reconhecimento das emoções. No estudo original, uma pontuação global inferior a 61,57% sugeria um provável défice, ponto de corte a interpretar com prudência tendo em conta a população de referência e o contexto clínico.