

Inventário de vivência traumática

Este questionário exploratório descreve o impacto de um ou vários acontecimentos traumáticos: reexperienciação, evitamento, sensação de ameaça, culpa e vergonha, desligamento e descontrolo emocional, confiança nas relações. Retoma as dimensões da perturbação de stress pós-traumático e da perturbação de stress pós-traumático complexa para precisar o quadro clínico e escolher os alvos de intervenção.

Número de perguntas	24 perguntas
Duração estimada	6 minutos
Idioma	Português
Nome original	Traumatic Experience Inventory
Público-alvo	Adultos
Categoria	PSPT

Pré-visualização das 24 perguntas

No último mês, com que frequência isto se aplicou a si?

Memórias do que vivi vêm-me à cabeça sem eu querer.

Nunca | Raramente | Algumas vezes | Frequentemente | Muito frequentemente

No último mês, com que frequência isto se aplicou a si?

Tento não pensar no que aconteceu.

Nunca | Raramente | Algumas vezes | Frequentemente | Muito frequentemente

No último mês, com que frequência isto se aplicou a si?

Fico de sobreaviso, como se um perigo pudesse surgir a qualquer momento.

Nunca | Raramente | Algumas vezes | Frequentemente | Muito frequentemente

No último mês, com que frequência isto se aplicou a si?

Sinto-me responsável pelo que aconteceu.

Nunca | Raramente | Algumas vezes | Frequentemente | Muito frequentemente

No último mês, com que frequência isto se aplicou a si?

Tenho a sensação de que as minhas emoções estão desligadas, como que anestesiadas.

Nunca | Raramente | Algumas vezes | Frequentemente | Muito frequentemente

Aplique os seus questionários online

Envie um link ao seu paciente: responde no telemóvel ou no computador, e recebe os resultados cotados por email.

Ver o questionário em mentaal.org ›

Cotação e interpretação

Cotação

Cada afirmação é cotada de 0 (nunca) a 4 (muito frequentemente), consoante a sua frequência no último mês. Cada domínio reúne 4 afirmações distribuídas pelo questionário, o que dá uma pontuação de 0 a 16.

Leitura do perfil

Não há pontuação global: os domínios são ordenados do mais ao menos acentuado, cada um com aquilo que abrange e os pontos a explorar em entrevista. Os três primeiros domínios (reexperienciação, evitamento, sensação de ameaça) correspondem à perturbação de stress pós-traumático; a culpa e a vergonha, o descontrolo emocional e as dificuldades relacionais aproximam-se das perturbações da auto-organização descritas na forma complexa. O perfil ajuda a escolher entre um trabalho centrado no trauma e um trabalho prévio de estabilização.

Precauções

Preencher o questionário pode reavivar memórias dolorosas: é preferível propô-lo num momento em que seja possível conversar pouco depois. A introdução indica ao paciente que não tem de descrever os acontecimentos.

Limitações

Este questionário exploratório não foi objeto de validação psicométrica e não tem pontos de corte. Serve de apoio à entrevista clínica e não estabelece diagnósticos.

Exemplo de cotação

Cotação

Desligamento e descontrolo emocional — 14 / 16

Momentos de desligamento (irrealidade, emoções anestesiadas) e emoções difíceis de acalmar.

A explorar: os episódios de desligamento e o que os desencadeia, os meios usados para se acalmar, eventuais comportamentos de risco.

Evitamento 12 / 16

Esforços para não pensar no acontecimento, não falar dele e evitar o que o recorda.

A explorar: os lugares, as pessoas, as atividades e os assuntos evitados, o que o evitamento custa no dia a dia.

Culpa e vergonha 10 / 16

Culpa, vergonha, crenças negativas sobre si ou sobre o mundo, surgidas ou reforçadas depois do acontecimento.

A explorar: aquilo de que a pessoa se culpa, o que o acontecimento mudou na forma como se vê a si e aos outros.

Reexperienciação 7 / 16

Memórias do acontecimento que se impõem, pesadelos, sensação de o reviver, reações intensas a tudo o que o recorda.

A explorar: a frequência e os desencadeadores das memórias, os pesadelos, as reações físicas ao que recorda o acontecimento.

Sensação de ameaça 7 / 16

Vigilância permanente, sobressaltos, sensação de que o perigo pode surgir a qualquer momento.

A explorar: as situações em que a vigilância aumenta, os comportamentos de segurança, o sono.

Confiança e relações 7 / 16

Dificuldade em confiar, sensação de distância em relação aos outros, tendência para se isolar.

A explorar: as relações afetadas, as pessoas de confiança, o apoio recebido depois do acontecimento.

Para aprofundar: Inventário de solidão.

Até ao momento, não foram estabelecidos pontos de corte clínicos ou psicométricos validados para este teste. Os resultados devem, por isso, ser considerados indicadores exploratórios, destinados a apoiar a entrevista clínica, e não conclusões diagnósticas.

É psicólogo?

Com o Mentaal, obtenha informações relevantes para acompanhar os seus pacientes.

- Testes padronizados
- Cotação automática
- Resultados recebidos por email

Experimentar gratuitamente

Ver todos os questionários

★★★★★

“Avaliações fiáveis e pertinentes para compreender melhor o estado psicológico dos meus pacientes”



Tiago S. - Psicólogo do trabalho