

Teste de afetos autoconscientes (TOSCA-3)

O TOSCA-3 é um questionário de autorresposta que mede as reações emocionais autoconscientes, como a vergonha, a culpa, o embaraço e o orgulho, perante diversas situações sociais imaginadas. Ajuda a explorar padrões de resposta emocional que podem ser relevantes para a avaliação clínica ou para a investigação sobre a personalidade, a empatia ou a regulação emocional.

Número de perguntas	16 perguntas
Duração estimada	15 minutos
Idioma	Português
Nome original	Test of Self-Conscious Affect
Público-alvo	Adultos, adolescentes
Autores	June Price Tangney, Ronda L. Dearing, Jeff Stuewig (2000)
Categoria	Geral

Pré-visualização das 16 perguntas

1. Combina almoçar com um amigo. Às cinco da tarde, apercebe-se de que faltou ao encontro.

a) Pensaria: «Não tenho consideração pelos outros.»

1 - Nada provável | 2 | 3 | 4 | 5 - Muito provável

1. Combina almoçar com um amigo. Às cinco da tarde, apercebe-se de que faltou ao encontro.

b) Pensaria: «Bem, ele vai compreender.»

1 - Nada provável | 2 | 3 | 4 | 5 - Muito provável

1. Combina almoçar com um amigo. Às cinco da tarde, apercebe-se de que faltou ao encontro.

c) Pensaria que devia compensá-lo o mais depressa possível.

1 - Nada provável | 2 | 3 | 4 | 5 - Muito provável

1. Combina almoçar com um amigo. Às cinco da tarde, apercebe-se de que faltou ao encontro.

d) Pensaria: «O meu chefe distraiu-me mesmo antes do almoço.»

1 - Nada provável | 2 | 3 | 4 | 5 - Muito provável

2. Parte alguma coisa no trabalho e depois esconde-a.

a) Pensaria: «Isto está a deixar-me ansioso/a. Tenho de arranjar isto ou pedir a alguém que o faça.»

1 - Nada provável | 2 | 3 | 4 | 5 - Muito provável

Aplique os seus questionários online

Envie um link ao seu paciente: responde no telemóvel ou no computador, e recebe os resultados cotados por email.

Ver o questionário em mentaal.org ›

Cotação e interpretação

Cada cenário é seguido de várias respostas possíveis, a avaliar numa escala de Likert. As respostas são cotadas e depois somadas segundo diferentes subescalas (vergonha, culpa, orgulho, distanciamento, etc.). Pontuações elevadas numa subescala indicam uma tendência mais acentuada para sentir essa emoção nas situações do quotidiano.

É psicólogo?

Com o Mentaal, obtenha informações relevantes para acompanhar os seus pacientes.

- Testes padronizados
- Cotação automática
- Resultados recebidos por email

Experimentar gratuitamente | Ver todos os questionários

★★★★★

"Utilizo o Mentaal há 2 meses e esta ferramenta revolucionou a minha forma de ver o acompanhamento e a minha agenda!"

Romane L. - Psicóloga online (TCC)