

Questionário de avaliação dos zumbidos (THI)

O THI é um questionário padronizado concebido para avaliar o impacto dos acufenos na qualidade de vida dos pacientes. Foi desenvolvido por Newman, Jacobson e Spitzer em 1996 e é frequentemente utilizado pelos profissionais de saúde para quantificar os efeitos psicológicos e emocionais dos acufenos.

Número de perguntas	25 perguntas
Duração estimada	6 minutos
Idioma	Português
Nome original	Tinnitus Handicap Inventory
Autores	Craig W. Newman, Gary P. Jacobson, Jaclyn B. Spitzer; adaptação portuguesa: Vasco Oliveira e Rute F. Meneses (2005)

Pré-visualização das 25 perguntas

Tem dificuldade em concentrar-se por causa dos seus zumbidos?

Sempre | Por vezes | Nunca

A intensidade dos zumbidos torna-lhe difícil ouvir as outras pessoas?

Sempre | Por vezes | Nunca

Os seus zumbidos fazem com que fique irritado(a)?

Sempre | Por vezes | Nunca

Os zumbidos fazem com que se sinta confuso(a)?

Sempre | Por vezes | Nunca

Sente-se desesperado(a) por causa dos seus zumbidos?

Sempre | Por vezes | Nunca

O questionário completo (25 perguntas) é aplicado online no Mentaal.

Aplique este questionário online

Envie um link ao seu paciente: responde no telemóvel ou no computador, e recebe os resultados cotados por email.

Ver o questionário em mentaal.org

Cotação e interpretação

Cotação automática com o Mentaal

Os resultados cotados ser-lhe-ão enviados automaticamente assim que o seu paciente concluir o questionário. Eis um exemplo:

Cotação

Pontuação: 54/100

0 — 16	Incapacidade reduzida: o acufeno só é percetível em ambiente silencioso
18 — 36	Incapacidade ligeira: o acufeno é facilmente mascarado pelos sons do ambiente e esquecido durante as atividades
38 — 56	**Incapacidade moderada: o acufeno é percetível mesmo com ruído de fundo, sem afetar visivelmente as atividades diárias** ◀ 54
58 — 76	Incapacidade grave: o acufeno é ouvido quase sempre, perturba o sono e interfere com as atividades diárias
78 — 100	Incapacidade catastrófica: associada a sono perturbado e a uma interferência marcada nas atividades diárias

Subescala funcional: 24/44

Itens sobre o stress, a perda de concentração, o sono e a interferência com o trabalho, a vida familiar e as atividades sociais.

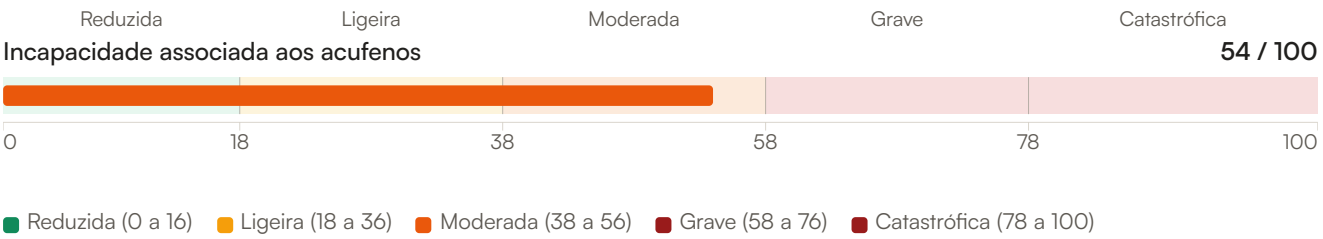
Subescala emocional: 18/36

Itens sobre o sofrimento, a frustração, a irritabilidade, a ansiedade, a depressão e a insegurança: as respostas emocionais ao acufeno.

Subescala catastrófica: 12/20

Itens sobre o desespero, a sensação de não conseguir escapar ao acufeno, a convicção de ter uma doença grave e a falta de controlo.

PONTUAÇÃO TOTAL



Reduzida (0 a 16) Ligeira (18 a 36) Moderada (38 a 56) Grave (58 a 76) Catastrófica (78 a 100)