TEC

Inventário de experiências traumáticas (TEC)

O TEC é um questionário de autorresposta concebido para a identificação estruturada de experiências potencialmente traumáticas ao longo da vida, em particular de traumas interpessoais precoces. Explora diferentes tipos de exposição, incluindo a negligência emocional, os maus-tratos emocionais e físicos, o assédio sexual, o abuso sexual e outros acontecimentos significativos. O instrumento é utilizado sobretudo no trabalho clínico com o trauma, as perturbações dissociativas e as perturbações relacionadas com o stress, para documentar a história traumática, avaliar a carga traumática cumulativa e orientar a entrevista clínica. Não substitui uma avaliação diagnóstica, mas proporciona uma base padronizada útil para a anamnese e a formulação de caso.

Número de perguntas	29 perguntas
Duração estimada	15 minutos
Idioma	Português
Nome original	Traumatic Experiences Checklist
Público-alvo	Adultos
Autores	Ellert R. S. Nijenhuis, Onno van der Hart, Kathy Kruger (2002)
Categoria	PSPT

Cotação e interpretação

Os itens são geralmente cotados como presença ou ausência de acontecimentos traumáticos, com possíveis precisões sobre o período da vida, a frequência, a duração, a relação com o autor e o impacto subjetivo. A interpretação baseia-se sobretudo no número e no tipo de experiências relatadas, na sua cronicidade e no seu caráter interpessoal. Pontuações mais elevadas indicam uma carga traumática cumulativa maior. Não existe um ponto de corte diagnóstico universal; os resultados devem ser integrados na entrevista clínica e no contexto psicopatológico.