

Escala de absorção de Tellegen (TAS)

A TAS é um questionário de autorresposta que mede o traço de absorção, ou seja, a tendência de uma pessoa para ficar profundamente imersa nos seus pensamentos, na sua imaginação, nas suas perceções sensoriais ou em experiências estéticas. É utilizada sobretudo em psicologia da personalidade e na investigação clínica para explorar o envolvimento atencional intenso, a vivacidade imaginativa, a recetividade às experiências internas e certas ligações com a hipnotizabilidade ou com estados modificados de consciência. Este teste não se destina diretamente ao diagnóstico, mas pode ajudar o psicólogo a compreender melhor o estilo subjetivo de experiência do paciente e a sua propensão para se deixar absorver por estímulos internos ou externos.

Número de perguntas	34 perguntas
Duração estimada	10 minutos
Idioma	Português
Nome original	Tellegen Absorption Scale
Público-alvo	Adolescentes e adultos
Autores	Auke Tellegen, Gilbert Atkinson (1974)

Pré-visualização das 34 perguntas

Quando não está sob o efeito de álcool ou drogas:

Às vezes sinto e vivo as coisas como quando era criança.

Verdadeiro Falso

Quando não está sob o efeito de álcool ou drogas:

Posso ficar profundamente comovido/a com uma linguagem eloquente ou poética.

Verdadeiro Falso

Quando não está sob o efeito de álcool ou drogas:

Ao ver um filme, um programa de televisão ou uma peça de teatro, posso ficar tão envolvido/a que me esqueço de mim e do que me rodeia, e vivo a história como se fosse real.

Verdadeiro Falso

Quando não está sob o efeito de álcool ou drogas:

Se fixar uma imagem e depois desviar o olhar, às vezes consigo «ver» uma imagem dela, quase como se ainda estivesse a olhar para ela.

Verdadeiro Falso

Quando não está sob o efeito de álcool ou drogas:

Às vezes sinto como se a minha mente pudesse envolver o mundo inteiro.

Verdadeiro Falso

Cotação e interpretação

Na versão original, os itens são geralmente cotados num formato verdadeiro/falso, de acordo com a chave de cotação do teste. Cada resposta no sentido da absorção recebe 1 ponto, e os pontos são depois somados para obter uma pontuação total. Uma pontuação elevada indica uma disposição mais forte para a imersão atencional, a imagética mental e as experiências subjetivas intensas. A interpretação é dimensional, sem ponto de corte diagnóstico universal, e deve idealmente basear-se nas normas da versão utilizada.

Utilização

Este instrumento não está disponível no Mentaal. Para utilizar este questionário na sua prática, tem de dispor de uma licença de utilização válida. Convidamo-lo a enviá-lo diretamente a partir do site do editor.