TAFS

Escala de fusão pensamento-ação (TAFS)

A TAFS é um questionário de autorresposta utilizado sobretudo em psicologia clínica para avaliar a tendência da pessoa para confundir pensamentos e ações. Este enviesamento cognitivo, frequentemente presente na perturbação obsessivo-compulsiva, é medido em duas dimensões: a fusão pensamento-ação moral (pensar numa má ação é tão grave como praticá-la) e a fusão pensamento-ação de probabilidade (pensar num acontecimento negativo aumenta a probabilidade de que aconteça).

Número de perguntas	19 perguntas
Duração estimada	5 minutos
Idioma	Português
Nome original	Thought-Action Fusion Scale
Público-alvo	Adultos
Autores	Roz Shafran, Dana S. Thordarson, S. Rachman (1996)
Categoria	POC

Pré-visualização das 19 perguntas

Pensar em fazer um comentário extremamente crítico a um amigo é, para mim, quase tão inaceitável como dizê-lo realmente.

Discordo totalmente | Discordo | Neutro | Concordo | Concordo totalmente

Se eu pensar que um familiar ou amigo perde o emprego, isso aumenta o risco de ele/ela perder o emprego.

Discordo totalmente | Discordo | Neutro | Concordo | Concordo totalmente

Ter um pensamento blasfemo é, para mim, quase tão pecaminoso como um ato blasfemo.

Discordo totalmente | Discordo | Neutro | Concordo | Concordo totalmente

Pensar em insultar outra pessoa é, para mim, quase tão inaceitável como insultá-la realmente.

Discordo totalmente | Discordo | Neutro | Concordo | Concordo totalmente

Se eu pensar que um familiar ou amigo tem um acidente de carro, isso aumenta o risco de ele/ela ter um acidente de carro.

Discordo totalmente | Discordo | Neutro | Concordo | Concordo totalmente

Cotação e interpretação

Cada item é cotado de 0 a 4 (de «discordo totalmente» a «concordo totalmente»), o que permite obter uma pontuação total, bem como subpontuações para as subescalas moral e de probabilidade. Pontuações elevadas indicam uma forte tendência para a fusão pensamento-ação, o que pode orientar a avaliação clínica e o tratamento.