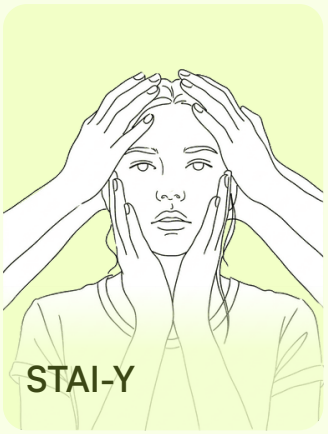


Inventário de estado-traço de ansiedade (STAI-Y)

O STAI é um instrumento consolidado para avaliar o nível de ansiedade das pessoas, que distingue a ansiedade transitória, ligada à situação presente (ansiedade-estado), de uma ansiedade mais geral e crónica (ansiedade-traço). Este teste é amplamente utilizado em contexto clínico para diagnosticar perturbações de ansiedade, bem como na investigação para estudar os efeitos da ansiedade.

Número de perguntas	40 perguntas
Duração estimada	10 minutos
Idioma	Português
Nome original	State-Trait Anxiety Inventory
Público-alvo	Adultos, adolescentes
Autores	Charles D. Spielberger, R.L. Gorsuch, R.E. Lushene (1970)
Categoria	Ansiedade

Pré-visualização das 40 perguntas

Neste momento:

Sinto-me calmo/a.

Nada | Um pouco | Moderadamente | Muito

Neste momento:

Sinto-me seguro/a.

Nada | Um pouco | Moderadamente | Muito

Neste momento:

Estou tenso/a.

Nada | Um pouco | Moderadamente | Muito

Neste momento:

Sinto-me sobrecarregado/a.

Nada | Um pouco | Moderadamente | Muito

Neste momento:

Sinto-me em paz.

Nada | Um pouco | Moderadamente | Muito

Aplique os seus questionários online

Envie um link ao seu paciente: responde no telemóvel ou no computador, e recebe os resultados cotados por email.

Ver o questionário em mentaal.org ›

Cotação e interpretação

O STAI é composto por duas subescalas de 20 itens cada. Cada item é cotado numa escala de Likert de quatro pontos. As pontuações de cada subescala são somadas e as pontuações elevadas indicam uma ansiedade mais intensa. Existem normas para interpretar as pontuações em função dos diferentes grupos etários e do sexo.

Utilização

Este instrumento não está disponível no Mentaal. Para utilizar este questionário na sua prática, tem de dispor de uma licença de utilização válida. Convidamo-lo a enviá-lo diretamente a partir do site do editor.

Aceder ao site do editor ›

É psicólogo?

Com o Mentaal, obtenha informações relevantes para acompanhar os seus pacientes.

- Testes padronizados
- Cotação automática
- Resultados recebidos por email

Experimentar gratuitamente

Ver todos os questionários

★★★★★

“Avaliações fiáveis e pertinentes para compreender melhor o estado psicológico dos meus pacientes”



Tiago S. - Psicólogo do trabalho