SSS-8

Escala de sintomas somáticos (SSS-8)

A SSS-8 é um questionário breve de autorresposta concebido para medir a carga de sintomas somáticos durante os últimos 7 dias. Explora oito queixas físicas frequentes, incluindo dores gastrointestinais, nas costas ou nas articulações, fadiga, dores de cabeça, tonturas, palpitações ou falta de ar e problemas de sono. Amplamente utilizada nos cuidados de saúde primários, em medicina psicossomática e em psicologia clínica, permite identificar rapidamente a intensidade dos sintomas somáticos, acompanhar a sua evolução e avaliar a gravidade global do sofrimento somático. Trata-se de um instrumento de rastreio e de acompanhamento, útil em complemento da entrevista clínica, mas que não estabelece, por si só, um diagnóstico.

Número de perguntas	8 perguntas
Duração estimada	2 minutos
Idioma	Português
Nome original	Somatic Symptom Scale-8
Público-alvo	Adultos
Autores	Birgit Gierk, Martin Kohlmann, Kurt Kroenke, Lutz Spangenberg, Markus Zenger, Elmar Brähler, Bernd Löwe (2014)

Pré-visualização das 8 perguntas

Durante os últimos 7 dias, em que medida se sentiu incomodado/a por algum dos seguintes problemas?

Problemas de estômago ou intestinais

Nada | Um pouco | Moderadamente | Bastante | Muitíssimo

Durante os últimos 7 dias, em que medida se sentiu incomodado/a por algum dos seguintes problemas?

Dores nas costas

Nada | Um pouco | Moderadamente | Bastante | Muitíssimo

Durante os últimos 7 dias, em que medida se sentiu incomodado/a por algum dos seguintes problemas?

Dores nos braços, nas pernas ou nas articulações

Nada | Um pouco | Moderadamente | Bastante | Muitíssimo

Durante os últimos 7 dias, em que medida se sentiu incomodado/a por algum dos seguintes problemas?

Dores de cabeça

Nada | Um pouco | Moderadamente | Bastante | Muitíssimo

Durante os últimos 7 dias, em que medida se sentiu incomodado/a por algum dos seguintes problemas?

Dor no peito ou falta de ar

Nada | Um pouco | Moderadamente | Bastante | Muitíssimo

Aplique os seus questionários online

Envie um link ao seu paciente: responde no telemóvel ou no computador, e recebe os resultados cotados por email.

Ver o questionário em mentaal.org ›

Cotação e interpretação

Cada item é cotado de 0 a 4 de acordo com o grau de incómodo causado pelo sintoma durante os últimos 7 dias: 0 = nada, 1 = um pouco, 2 = moderadamente, 3 = bastante, 4 = muito. A pontuação total varia entre 0 e 32; quanto mais elevada, maior a carga de sintomas somáticos. Os pontos de corte mais utilizados são: 0-3 mínima, 4-7 baixa, 8-11 média, 12-15 elevada, 16-32 muito elevada. A interpretação deve ser integrada no contexto médico e psicológico do paciente.

É psicólogo?

Com o Mentaal, obtenha informações relevantes para acompanhar os seus pacientes.

- Testes padronizados
- Cotação automática
- Resultados recebidos por email

Experimentar gratuitamente | Ver todos os questionários

★★★★★

"Avaliações fiáveis e pertinentes para compreender melhor o estado psicológico dos meus pacientes"

Tiago S. - Psicólogo do trabalho