SSQ6

Questionário de suporte social de Sarason (SSQ6)

O SSQ6 é um instrumento de formato breve concebido para avaliar a disponibilidade percebida do suporte social recebido e a satisfação com esse suporte. Fornece informações valiosas sobre a rede de suporte de uma pessoa e a qualidade percebida desse suporte, úteis no diagnóstico, no acompanhamento psicoterapêutico e na investigação.

Número de perguntas	6 perguntas
Duração estimada	5 minutos
Idioma	Português
Nome original	Social Support Questionnaire
Público-alvo	Adultos, adolescentes
Autores	Irwin G. Sarason, Henry M. Levine, Robert B. Basham, Barbara R. Sarason (1987)
Categoria	Geral

Pré-visualização das 6 perguntas

Até que ponto está satisfeito/a com o apoio que tem, no conjunto?

Com quem pode realmente contar, como alguém de confiança, quando precisa de ajuda?

Indique primeiro as pessoas (ou assinale «Ninguém») e depois avalie a sua satisfação.

Muito satisfeito/a | Bastante satisfeito/a | Um pouco satisfeito/a | Um pouco insatisfeito/a | Bastante insatisfeito/a | Muito insatisfeito/a

Até que ponto está satisfeito/a com o apoio que tem, no conjunto?

Com quem pode realmente contar para o/a ajudar a sentir-se mais descontraído/a quando está sob pressão ou tenso/a?

Indique primeiro as pessoas (ou assinale «Ninguém») e depois avalie a sua satisfação.

Muito satisfeito/a | Bastante satisfeito/a | Um pouco satisfeito/a | Um pouco insatisfeito/a | Bastante insatisfeito/a | Muito insatisfeito/a

Até que ponto está satisfeito/a com o apoio que tem, no conjunto?

Quem o/a aceita totalmente, incluindo tanto os seus piores como os seus melhores aspetos?

Indique primeiro as pessoas (ou assinale «Ninguém») e depois avalie a sua satisfação.

Muito satisfeito/a | Bastante satisfeito/a | Um pouco satisfeito/a | Um pouco insatisfeito/a | Bastante insatisfeito/a | Muito insatisfeito/a

Até que ponto está satisfeito/a com o apoio que tem, no conjunto?

Com quem pode realmente contar para se preocupar consigo, independentemente do que lhe esteja a acontecer?

Indique primeiro as pessoas (ou assinale «Ninguém») e depois avalie a sua satisfação.

Muito satisfeito/a | Bastante satisfeito/a | Um pouco satisfeito/a | Um pouco insatisfeito/a | Bastante insatisfeito/a | Muito insatisfeito/a

Até que ponto está satisfeito/a com o apoio que tem, no conjunto?

Com quem pode realmente contar para o/a ajudar a sentir-se melhor quando se sente em baixo?

Indique primeiro as pessoas (ou assinale «Ninguém») e depois avalie a sua satisfação.

Muito satisfeito/a | Bastante satisfeito/a | Um pouco satisfeito/a | Um pouco insatisfeito/a | Bastante insatisfeito/a | Muito insatisfeito/a

Aplique os seus questionários online

Envie um link ao seu paciente: responde no telemóvel ou no computador, e recebe os resultados cotados por email.

Ver o questionário em mentaal.org ›

Cotação e interpretação

Para cada situação, o paciente indica o número de pessoas com quem pode contar (suporte percebido) e o seu nível de satisfação com esse suporte (numa escala de 1 a 6). As pontuações são calculadas separadamente para a quantidade de suporte (número médio de fontes por item) e para a satisfação (média das pontuações de satisfação).

É psicólogo?

Com o Mentaal, obtenha informações relevantes para acompanhar os seus pacientes.

- Testes padronizados
- Cotação automática
- Resultados recebidos por email

Experimentar gratuitamente | Ver todos os questionários

★★★★★

"A cotação automática poupa-me imenso tempo e os meus pacientes estão muito mais dispostos a preencher os questionários."

Samia T. - Psicóloga online