SSD-12

Escala da perturbação de sintomas somáticos (SSD-12)

A SSD-12 é um instrumento de autorresposta concebido para medir a intensidade dos pensamentos, sentimentos e comportamentos excessivos associados aos sintomas somáticos, em conformidade com os critérios B do DSM-5 para a perturbação de sintomas somáticos. Ajuda a apoiar o diagnóstico, a acompanhar a evolução da perturbação e a avaliar a gravidade da sua componente psicológica.

Número de perguntas	12 perguntas
Duração estimada	5 minutos
Idioma	Português
Nome original	Somatic Symptom Disorder - B Criteria Scale
Público-alvo	Adultos
Autores	Bernd Löwe, Thomas Kliem, Jörg Schmalbach (2013)

Pré-visualização das 12 perguntas

Penso que os meus sintomas físicos são sinais de uma doença grave.

Nunca | Raramente | Às vezes | Frequentemente | Muito frequentemente

Estou muito preocupado/a com a minha saúde.

Nunca | Raramente | Às vezes | Frequentemente | Muito frequentemente

As minhas preocupações com a saúde prejudicam-me no dia a dia.

Nunca | Raramente | Às vezes | Frequentemente | Muito frequentemente

Estou convencido/a de que os meus sintomas são graves.

Nunca | Raramente | Às vezes | Frequentemente | Muito frequentemente

Os meus sintomas assustam-me.

Nunca | Raramente | Às vezes | Frequentemente | Muito frequentemente

Aplique os seus questionários online

Envie um link ao seu paciente: responde no telemóvel ou no computador, e recebe os resultados cotados por email.

Ver o questionário em mentaal.org ›

Cotação e interpretação

Cada item é cotado numa escala de Likert de 0 a 4 (0 = nunca, 4 = muito frequentemente). As pontuações são somadas para obter uma pontuação total de 0 a 48; uma pontuação mais elevada indica mais preocupações psicopatológicas relacionadas com os sintomas somáticos. Não existe um ponto de corte patológico universal, mas uma pontuação elevada justifica uma avaliação clínica aprofundada.

É psicólogo?

Com o Mentaal, obtenha informações relevantes para acompanhar os seus pacientes.

- Testes padronizados
- Cotação automática
- Resultados recebidos por email

Experimentar gratuitamente | Ver todos os questionários

★★★★★

“O Mentaal tornou-se um aliado indispensável para estruturar as minhas avaliações e aprofundar a compreensão clínica dos meus pacientes.”

Nolwenn P. - Psicóloga (TCC)