SPWSS

Escala de resumo semanal da fobia social (SPWSS)

A Escala de resumo semanal da fobia social é um instrumento de autorresposta concebido para medir semanalmente a gravidade e a frequência dos sintomas de fobia social. Ajuda os psicólogos a acompanhar a evolução dos sintomas em pacientes com fobia social e a ajustar os planos de tratamento, se necessário.

Número de perguntas	6 perguntas
Duração estimada	5 minutos
Idioma	Português
Nome original	Social Phobia Weekly Summary Scale
Público-alvo	Adultos com fobia social
Autores	David M. Clark, Adrian Wells (2003)
Categoria	Fobias

Pré-visualização das 6 perguntas

Qual foi a gravidade da sua ansiedade social na última semana?

0 - Nada perturbadora ou incapacitante | 1 | 2 - Ligeiramente | 3 | 4 - Claramente | 5 | 6 - Acentuadamente | 7 | 8 - Gravemente perturbadora ou incapacitante

Na última semana, com que frequência evitou situações sociais difíceis ou aspetos dessas situações?

0 - Nunca | 1 | 2 - Raramente | 3 | 4 - Às vezes | 5 | 6 - Frequentemente | 7 | 8 - Sempre

Nas situações sociais em geral, em que medida a sua atenção esteve focada, na última semana, em si próprio/a ou na situação exterior?

0 - Totalmente focada na situação exterior | 1 | 2 | 3 | 4 - Igualmente em ambas | 5 | 6 | 7 | 8 - Totalmente focada em mim

Nas situações sociais que achou difíceis, em que medida a sua atenção esteve focada, na última semana, em si próprio/a ou na situação exterior?

0 - Totalmente focada na situação exterior | 1 | 2 | 3 | 4 - Igualmente em ambas | 5 | 6 | 7 | 8 - Totalmente focada em mim

Na última semana, com que frequência pensou e repensou nas coisas que podiam correr mal numa situação social antes de entrar nessa situação?

0 - Nunca | 1 | 2 - Raramente | 3 | 4 - Às vezes | 5 | 6 - Frequentemente | 7 | 8 - Sempre

Cotação e interpretação

O instrumento é composto por 6 itens que medem diferentes aspetos da ansiedade social sentida durante a última semana. Cada item é cotado numa escala de 0 a 8.