SPT

Teste de fobia escolar (SPT)

O Teste de fobia escolar de Philipps foi concebido para avaliar a presença e a intensidade da fobia escolar em crianças e adolescentes. Permite identificar os medos ligados à escola que podem interferir com a capacidade da criança de frequentar a escola e de participar nas atividades escolares.

Número de perguntas	58 perguntas
Duração estimada	20 minutos
Idioma	Português
Nome original	School Phobia Test
Público-alvo	Crianças e adolescentes
Autores	Philipps (1992)
Categoria	Fobias

Pré-visualização das 58 perguntas

É difícil para ti acompanhar todo o trabalho da turma?

Sim Não

Ficas preocupado/a quando o professor diz que vai verificar o que sabes da matéria?

Sim Não

É difícil para ti trabalhar na aula da forma que o professor quer?

Sim Não

Às vezes sonhas que o professor está furioso por não teres estudado a lição?

Sim Não

Já alguma vez alguém da tua turma te bateu?

Sim Não

Cotação e interpretação

Cada pergunta é cotada numa escala de 0 a 3, em que 0 significa «nenhum medo» e 3 significa «medo intenso». As pontuações são somadas para obter uma pontuação total, que é depois comparada com as normas para determinar o nível de fobia escolar.