SPSSE

Escala de autoeficácia social percebida (SPSSE)

A SPSSE avalia o nível de confiança que a pessoa sente na sua capacidade de lidar eficazmente com uma variedade de situações sociais. É utilizada sobretudo para medir a autoeficácia social em adolescentes e jovens adultos, em contexto clínico ou de investigação, e ajuda a identificar eventuais dificuldades nas interações sociais.

Número de perguntas	25 perguntas
Duração estimada	10 minutos
Idioma	Português
Nome original	Scale of Perceived Social Self-Efficacy
Público-alvo	Adolescentes, jovens adultos
Autores	Lisa Smith, Nancy Betz (2000)
Categoria	Dificuldades interpessoais, Autoestima

Pré-visualização das 25 perguntas

Até que ponto confia na sua capacidade para:

Iniciar uma conversa com alguém que não conhece muito bem.

Nenhuma confiança | Pouca confiança | Confiança moderada | Muita confiança | Confiança total

Até que ponto confia na sua capacidade para:

Exprimir a sua opinião a um grupo de pessoas que está a discutir um tema que lhe interessa.

Nenhuma confiança | Pouca confiança | Confiança moderada | Muita confiança | Confiança total

Até que ponto confia na sua capacidade para:

Trabalhar num projeto escolar, profissional, comunitário ou outro com pessoas que não conhece muito bem.

Nenhuma confiança | Pouca confiança | Confiança moderada | Muita confiança | Confiança total

Até que ponto confia na sua capacidade para:

Ajudar alguém que conheceu recentemente a sentir-se à vontade no seu grupo de amigos.

Nenhuma confiança	Pouca confiança	Confiança moderada	Muita confiança	Confiança total

Até que ponto confia na sua capacidade para:

Partilhar com um grupo de pessoas uma experiência interessante que viveu.

Nenhuma confiança	Pouca confiança	Confiança moderada	Muita confiança	Confiança total

Cotação e interpretação

Cada item é cotado numa escala de Likert de 5 pontos (de 1 = nenhuma confiança a 5 = confiança total). A pontuação total corresponde à soma dos itens; uma pontuação elevada indica uma forte perceção de autoeficácia social.