SPQ

Questionário de fobias específicas (SPQ)

O SPQ é um instrumento de autorresposta que permite identificar a presença e a gravidade das fobias específicas da pessoa num vasto leque de situações temidas. Identifica o tipo de fobia específica (animal, ambiente natural, sangue-injeção-ferimentos, situacional, etc.), a sua frequência e o seu impacto na vida diária.

Número de perguntas	38 perguntas
Duração estimada	10 minutos
Idioma	Português
Nome original	Specific Phobia Questionnaire
Público-alvo	Adultos, adolescentes
Autores	Holly Hazlett-Stevens, David H. Barlow (2002)
Categoria	Fobias

Cotação e interpretação

Cada pergunta é cotada numa escala de gravidade ou de frequência. As pontuações totais permitem identificar a presença de uma ou mais fobias específicas e estimar o grau de evitamento ou de sofrimento. Recomenda-se uma interpretação simultaneamente quantitativa e qualitativa.