SPIN

Inventário de fobia social (SPIN)

O SPIN é um instrumento de autorresposta para o rastreio e a avaliação da gravidade dos sintomas de fobia social (perturbação de ansiedade social). Oferece aos clínicos uma medida padronizada para o diagnóstico, o acompanhamento e a avaliação da eficácia das intervenções terapêuticas.

Número de perguntas	17 perguntas
Duração estimada	5 minutos
Idioma	Português
Nome original	Social Phobia Inventory
Público-alvo	Adultos, adolescentes
Autores	Jonathan R. Connor, Franklin R. Schneier, Michael R. Liebowitz (2000)
Categoria	Ansiedade

Pré-visualização das 17 perguntas

Indique em que medida os seguintes problemas o/a incomodaram durante a última semana.

Tenho medo de pessoas com autoridade

Nada | Um pouco | Moderadamente | Muito | Extremamente

Indique em que medida os seguintes problemas o/a incomodaram durante a última semana.

Fico incomodado/a por corar à frente das pessoas

Nada | Um pouco | Moderadamente | Muito | Extremamente

Indique em que medida os seguintes problemas o/a incomodaram durante a última semana.

Festas e eventos sociais deixam-me assustado/a

Nada | Um pouco | Moderadamente | Muito | Extremamente

Indique em que medida os seguintes problemas o/a incomodaram durante a última semana.

Evito falar com pessoas que não conheço

Nada | Um pouco | Moderadamente | Muito | Extremamente

Indique em que medida os seguintes problemas o/a incomodaram durante a última semana.

Ser criticado/a assusta-me muito

Nada | Um pouco | Moderadamente | Muito | Extremamente

Cotação e interpretação

Os 17 itens são cotados de 0 (Nada) a 4 (Extremamente). A pontuação total corresponde à soma de todas as respostas e varia de 0 a 68. Uma pontuação ≥ 19 sugere uma fobia social clinicamente significativa. Pontos de corte mais elevados indicam uma maior gravidade.