

Questionário de satisfação e áreas problemáticas (SPAQ)

O Questionário de satisfação e áreas problemáticas foi concebido no âmbito da terapia comportamental integrativa de casal (IBCT). Explora diferentes aspetos da vida a dois que podem ser fonte de satisfação ou de conflito. Avalia o nível de satisfação em 15 áreas da relação, como as finanças, a educação dos filhos ou a sexualidade. Este instrumento ajuda a identificar as áreas prioritárias a trabalhar em terapia de casal.

Número de perguntas	15 perguntas
Duração estimada	4 minutos
Idioma	Português
Nome original	Satisfaction and Problem Areas Questionnaire
Público-alvo	Adultos numa relação
Autores	Heavey, Christensen e Malamuth (1995)
Categoria	Relação de casal

Pré-visualização das 15 perguntas

Até que ponto está insatisfeito/a com a forma como cada uma das seguintes áreas é gerida na sua relação?

Gestão das finanças familiares

Completamente satisfeito/a ou feliz | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Completamente insatisfeito/a ou infeliz

Até que ponto está insatisfeito/a com a forma como cada uma das seguintes áreas é gerida na sua relação?

Filhos ou parentalidade

Completamente satisfeito/a ou feliz | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Completamente insatisfeito/a ou infeliz

Até que ponto está insatisfeito/a com a forma como cada uma das seguintes áreas é gerida na sua relação?

Demonstrações de afeto

Completamente satisfeito/a ou feliz | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Completamente insatisfeito/a ou infeliz

Até que ponto está insatisfeito/a com a forma como cada uma das seguintes áreas é gerida na sua relação?

Relações sexuais

Completamente satisfeito/a ou feliz	2	3	4	5	6	Completamente insatisfeito/a ou infeliz

Até que ponto está insatisfeito/a com a forma como cada uma das seguintes áreas é gerida na sua relação?

Decisões de carreira ou profissionais

Completamente satisfeito/a ou feliz	2	3	4	5	6	Completamente insatisfeito/a ou infeliz

Aplique os seus questionários online

Envie um link ao seu paciente: responde no telemóvel ou no computador, e recebe os resultados cotados por email.

Ver o questionário em mentaal.org ›

Cotação e interpretação

Atribua uma pontuação de 1 (completamente feliz/satisfeito) a 7 (completamente infeliz/insatisfeito) a cada item assinalado. Em seguida, identifique as três áreas assinaladas com um círculo pelo paciente como prioritárias para o trabalho terapêutico.

É psicólogo?

Com o Mentaal, obtenha informações relevantes para acompanhar os seus pacientes.

- Testes padronizados
- Cotação automática
- Resultados recebidos por email

Experimentar gratuitamente | Ver todos os questionários

★★★★★

"Avaliações fiáveis e pertinentes para compreender melhor o estado psicológico dos meus pacientes"

Benjamin G. - Psicólogo do trabalho