SOQ

Questionário de auto-objetificação (SOQ)

O Questionário de auto-objetificação avalia o grau em que as pessoas interiorizam uma visão objetificada do seu próprio corpo; foi estudado sobretudo em mulheres, mas também se aplica a homens. Ajuda a medir a forma como os valores ligados à aparência física influenciam o comportamento e a autoestima.

Número de perguntas	10 perguntas
Duração estimada	3 minutos
Idioma	Português
Nome original	Self-Objectification Questionnaire
Público-alvo	Adultos
Autores	Barbara L. Fredrickson, Tomi-Ann Roberts (1998)
Categoria	Autoestima

Pré-visualização das 10 perguntas

Coordenação física

0 - Menor impacto | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 - Maior impacto

Saúde

0 - Menor impacto | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 - Maior impacto

Peso

0 - Menor impacto | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 - Maior impacto

Força

0 - Menor impacto | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 - Maior impacto

Atratividade sexual

0 - Menor impacto	1	2	3	4	5	6	7	8	9 - Maior impacto

Cotação e interpretação

As pontuações calculam-se avaliando a importância atribuída aos atributos ligados à aparência, por oposição aos atributos ligados ao funcionamento. Uma pontuação elevada indica um nível elevado de auto-objetificação.