SOPS

Escala de sintomas prodrómicos (SOPS)

A Escala de sintomas prodrómicos (SOPS) é um instrumento clínico utilizado para avaliar a gravidade dos sintomas prodrómicos associados a um risco aumentado de desenvolver uma perturbação psicótica, em particular a esquizofrenia. Esta escala é utilizada sobretudo em consultas especializadas, junto de pacientes de alto risco.

Número de perguntas	19 perguntas
Duração estimada	30 minutos
Idioma	Português
Nome original	Scale of Prodromal Symptoms
Público-alvo	Adolescentes, jovens adultos
Autores	Barbara A. Cornblatt, Thomas H. McGlashan, Scott W. Woods, Jean Addington (2001)

Pré-visualização das 19 perguntas

P1. Conteúdo invulgar do pensamento/ideias delirantes

0 - Ausente | 1 - Questionavelmente presente | 2 - Ligeiro | 3 - Moderado | 4 - Moderadamente grave | 5 - Grave mas não psicótico | 6 - Grave e psicótico

P2. Desconfiança/ideias persecutórias

0 - Ausente | 1 - Questionavelmente presente | 2 - Ligeiro | 3 - Moderado | 4 - Moderadamente grave | 5 - Grave mas não psicótico | 6 - Grave e psicótico

P3. Ideias de grandiosidade

0 - Ausente | 1 - Questionavelmente presente | 2 - Ligeiro | 3 - Moderado | 4 - Moderadamente grave | 5 - Grave mas não psicótico | 6 - Grave e psicótico

P4. Alterações da perceção/alucinações

0 - Ausente | 1 - Questionavelmente presente | 2 - Ligeiro | 3 - Moderado | 4 - Moderadamente grave | 5 - Grave mas não psicótico | 6 - Grave e psicótico

P5. Comunicação desorganizada

0 - Ausente | 1 - Questionavelmente presente | 2 - Ligeiro | 3 - Moderado | 4 - Moderadamente grave | 5 - Grave mas não psicótico | 6 - Grave e psicótico

Cotação e interpretação

A SOPS é composta por 19 itens repartidos por quatro domínios: sintomas positivos, negativos, de desorganização e gerais. Cada item é cotado de 0 (ausente) a 6 (grave e psicótico). A pontuação total e as pontuações das subescalas permitem descrever o perfil sintomático do paciente e detetar um eventual risco de transição para a psicose.