

Inventário de modos esquemáticos (SMI)

O Inventário de modos esquemáticos (SMI) é um instrumento utilizado para avaliar a presença e a influência dos diferentes modos esquemáticos na vida psicológica das pessoas. Os modos esquemáticos são estados emocionais ativados por determinados esquemas latentes, que influenciam o comportamento, as emoções e os pensamentos. Este teste é frequentemente utilizado na terapia focada nos esquemas para identificar os modos problemáticos e orientar o tratamento.

Número de perguntas	124 perguntas
Duração estimada	30 minutos
Idioma	Português
Nome original	Schema Mode Inventory
Público-alvo	Adultos
Autores	Jeffrey E. Young, Wendy Behary, David Bernstein (2009)
Categoria	Geral

Pré-visualização das 124 perguntas

Em geral, com que frequência esta afirmação se aplica a si?

Insisto em ser respeitado/a, não deixando que me pisem.

Nunca ou quase nunca | Raramente | Ocasionalmente | Frequentemente | A maior parte do tempo | Sempre

Em geral, com que frequência esta afirmação se aplica a si?

Sinto-me amado/a e aceite.

Nunca ou quase nunca | Raramente | Ocasionalmente | Frequentemente | A maior parte do tempo | Sempre

Em geral, com que frequência esta afirmação se aplica a si?

Privo-me de todo o prazer porque não o mereço.

Nunca ou quase nunca | Raramente | Ocasionalmente | Frequentemente | A maior parte do tempo | Sempre

Em geral, com que frequência esta afirmação se aplica a si?

Sinto-me fundamentalmente inadequado/a, insuficiente e imperfeito/a.

Nunca ou quase nunca | Raramente | Ocasionalmente | Frequentemente | A maior parte do tempo | Sempre

Em geral, com que frequência esta afirmação se aplica a si?

Tenho uma necessidade impulsiva de me castigar magoando-me (por exemplo, cortando-me).

Nunca ou quase nunca | Raramente | Ocasionalmente | Frequentemente | A maior parte do tempo | Sempre

Cotação e interpretação

Cada modo é cotado separadamente como a média dos respetivos itens na escala de frequência de 1 a 6, o que torna os 14 modos comparáveis entre si, embora tenham entre 4 e 10 itens.

Cada média é depois situada nas normas da versão 1.1, estabelecidas numa amostra de participantes não clínicos e numa amostra de pacientes com perturbação da personalidade. Obtêm-se assim cinco níveis: muito baixo, médio, moderado, elevado e muito elevado. O nível «médio» corresponde à faixa da população geral; «elevado» e «muito elevado» indicam um modo que atinge ou ultrapassa o nível médio observado nos pacientes.

Dois modos, a Criança feliz e o Adulto saudável, são adaptativos e leem-se de forma inversa: nestes, é uma pontuação baixa que constitui o sinal clínico, e os respetivos limiares são descendentes em vez de ascendentes.

A interpretação centra-se na configuração dos modos dominantes e na forma como se articulam entre si, e não num valor isolado. Como os modos são estados temporários e não traços, a cotação reflete o período atual e ganha mais sentido quando comparada de uma aplicação para a seguinte.

Utilização

Este instrumento não está disponível no Mentaal. Para utilizar este questionário na sua prática, tem de dispor de uma licença de utilização válida. Convidamo-lo a enviá-lo diretamente a partir do site do editor.