SIDES

Entrevista estruturada para as perturbações de stress extremo (SIDES)

A SIDES é uma entrevista clínica estruturada concebida para avaliar as consequências psicológicas de traumas prolongados, repetidos ou interpessoais, em particular os quadros de stress traumático complexo historicamente descritos como DESNOS. Explora sistematicamente vários domínios muitas vezes insuficientemente abrangidos pela avaliação habitual da PSPT: desregulação emocional e dos impulsos, perturbações da atenção e da consciência, alterações da autoperceção, dificuldades relacionais, somatização e alterações dos sistemas de crenças ou de significado. Na prática clínica, ajuda o psicólogo a clarificar um perfil de trauma complexo, a objetivar o impacto funcional e a orientar a formulação de caso e o plano terapêutico.

Número de perguntas	48 perguntas
Duração estimada	45 minutos
Idioma	Português
Nome original	Structured Interview for Disorders of Extreme Stress
Público-alvo	Adolescentes, adultos
Autores	David Pelcovitz, Bessel A. van der Kolk, Susan Roth, Fran S. Mandel, Susan Kaplan, Patricia A. Resick (1997)
Categoria	PSPT

Cotação e interpretação

A entrevista é cotada pelo clínico com base na presença, frequência e intensidade dos sintomas explorados. Os itens agrupam-se em domínios clínicos e são depois confrontados com as regras de limiar próprias da SIDES, para determinar se cada domínio é clinicamente significativo e se o perfil global é compatível com uma perturbação de stress extremo do tipo DESNOS/trauma complexo. A interpretação deve ser integrada na história traumática, no impacto funcional e no diagnóstico diferencial.