SIDAS

Escala de atributos da ideação suicida (SIDAS)

A SIDAS é um instrumento breve de autorresposta concebido para medir a intensidade e a gravidade da ideação suicida nos últimos 30 dias. Permite identificar rapidamente as pessoas em risco e acompanhar a ideação suicida ao longo do tempo. Utilizada sobretudo em contexto clínico e de investigação, ajuda a identificar os pacientes que necessitam de cuidados mais intensivos.

Número de perguntas	5 perguntas
Duração estimada	2 minutos
Idioma	Português
Nome original	Suicidal Ideation Attributes Scale
Público-alvo	Adultos
Autores	Philip J. Batterham, Alison L. Calear, Helen Christensen (2014)
Categoria	Depressão

Pré-visualização das 5 perguntas

No último mês, com que frequência teve pensamentos sobre suicídio?

0 - Nunca | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 - Sempre

No último mês, quanto controlo teve sobre esses pensamentos?

0 - Nenhum controlo | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 - Controlo total

No último mês, quão perto esteve de fazer uma tentativa de suicídio?

0 - Nada perto | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 - Fiz uma tentativa

No último mês, até que ponto se sentiu atormentado/a por pensamentos sobre suicídio?

0 - Nada | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 - Extremamente

No último mês, quanto é que os pensamentos sobre suicídio interferiram com a sua capacidade de realizar as atividades diárias, como o trabalho, as tarefas domésticas ou as atividades sociais?

0 - Nada | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 - Extremamente

Cotação e interpretação

Os cinco itens são cotados numa escala de 0 a 10, para uma pontuação total entre 0 e 50. Pontuações mais elevadas indicam uma ideação suicida mais grave. Um ponto de corte de 21 ou mais assinala um risco elevado que pode exigir intervenção clínica.