SIBID

Inventário situacional de disforia da imagem corporal (SIBID)

O SIBID é um instrumento de autorresposta concebido para medir a frequência e a intensidade da disforia da imagem corporal em diversas situações do quotidiano. Identifica os contextos em que a pessoa sente desconforto ou insatisfação corporal, contribuindo assim para a avaliação clínica das perturbações da imagem corporal.

Número de perguntas	48 perguntas
Duração estimada	10 minutos
Idioma	Português
Nome original	Situational Inventory of Body-Image Dysphoria
Público-alvo	Adultos e adolescentes
Autores	Thomas F. Cash (1997)
Categoria	Imagem corporal

Pré-visualização das 48 perguntas

Com que frequência tem sentimentos negativos acerca da sua aparência física nas seguintes situações?

Quando alguém olha para partes da minha aparência de que não gosto

Nunca | Às vezes | Moderadamente frequente | Frequentemente | Sempre ou quase sempre

Com que frequência tem sentimentos negativos acerca da sua aparência física nas seguintes situações?

Quando estou a experimentar roupa nova numa loja

Nunca | Às vezes | Moderadamente frequente | Frequentemente | Sempre ou quase sempre

Com que frequência tem sentimentos negativos acerca da sua aparência física nas seguintes situações?

Quando alguém faz comentários desfavoráveis sobre a minha aparência

Nunca | Às vezes | Moderadamente frequente | Frequentemente | Sempre ou quase sempre

Com que frequência tem sentimentos negativos acerca da sua aparência física nas seguintes situações?

Quando a minha roupa não me assenta bem

Nunca | Às vezes | Moderadamente frequente | Frequentemente | Sempre ou quase sempre

Com que frequência tem sentimentos negativos acerca da sua aparência física nas seguintes situações?

Quando o/a meu/minha parceiro/a me vê nu/nua

Nunca | Às vezes | Moderadamente frequente | Frequentemente | Sempre ou quase sempre

Aplique os seus questionários online

Envie um link ao seu paciente: responde no telemóvel ou no computador, e recebe os resultados cotados por email.

Ver o questionário em mentaal.org ›

Cotação e interpretação

Cada item é cotado numa escala de 0 (Nunca) a 4 (Sempre). As pontuações são somadas para obter uma pontuação total que reflete a gravidade da disforia situacional da imagem corporal. Podem ser calculadas pontuações para diferentes subescalas correspondentes a contextos ou situações específicos.

É psicólogo?

Com o Mentaal, obtenha informações relevantes para acompanhar os seus pacientes.

- Testes padronizados
- Cotação automática
- Resultados recebidos por email

Experimentar gratuitamente | Ver todos os questionários

★★★★★

"É uma verdadeira mais-valia nas consultas para avaliar o paciente e uma base muito rica de conversa para aprofundar o trabalho clínico."

Elodie C. - Psicóloga (TCC)