SHAPS

Escala de prazer de Snaith-Hamilton (SHAPS)

A SHAPS é um questionário breve de autorresposta sobre a anedonia, concebido para estimar a capacidade de sentir prazer em situações comuns do dia a dia. Os seus 14 itens exploram quatro grandes domínios: interesses e passatempos, interação social, experiências sensoriais e comida e bebida. O instrumento é apreciado pela sua simplicidade, pela sua boa aceitabilidade clínica e pela sua relativa sensibilidade às mudanças do estado atual, o que o torna útil para identificar a anedonia e acompanhar a sua evolução em pacientes que apresentam, nomeadamente, um episódio depressivo, uma perturbação bipolar, esquizofrenia ou outros quadros clínicos em que a perda de prazer é central.

Número de perguntas	14 perguntas
Duração estimada	3 minutos
Idioma	Português
Nome original	Snaith-Hamilton Pleasure Scale
Público-alvo	Adolescentes e adultos
Autores	R. P. Snaith, M. Hamilton, S. Morley, A. Humayan, D. Hargreaves, P. Trigwell (1995)
Categoria	Depressão, Perturbações do humor

Pré-visualização das 14 perguntas

Nos últimos dias:

Gostaria de ver ou ouvir o meu programa de televisão ou de rádio preferido

Discordo totalmente | Discordo | Concordo | Concordo totalmente

Nos últimos dias:

Gostaria de estar com a minha família ou com amigos próximos

Concordo plenamente | Concordo | Discordo | Discordo totalmente

Nos últimos dias:

Teria prazer nos meus passatempos e atividades de lazer

Discordo totalmente | Discordo | Concordo | Concordo totalmente

Nos últimos dias:

Seria capaz de apreciar a minha refeição preferida

Concordo plenamente | Concordo | Discordo | Discordo totalmente

Nos últimos dias:

Gostaria de um banho quente ou de um duche refrescante

Concordo plenamente | Concordo | Discordo | Discordo totalmente

Cotação e interpretação

Cada item propõe 4 respostas, que vão da concordância total à discordância total. Na cotação original, a mais utilizada, as respostas de concordância valem 0 e as de discordância valem 1, para uma pontuação total de 0 a 14. Uma pontuação mais elevada indica uma anedonia mais marcada. Na prática, um total de 0 a 2 é geralmente considerado dentro da normalidade, enquanto uma pontuação igual ou superior a 3 sugere uma redução clinicamente significativa da capacidade de sentir prazer. Alguns estudos utilizam uma soma de tipo Likert de 4 pontos, mas a interpretação deve então basear-se nas normas próprias desse método.