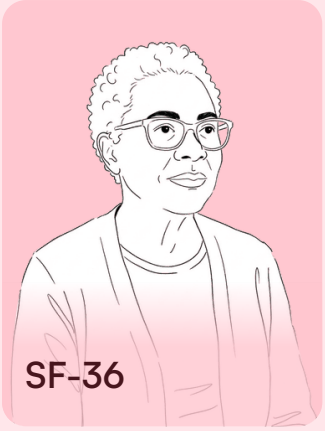


Questionário de estado de saúde, versão curta (SF-36)

O questionário de saúde SF-36 é um instrumento padronizado de avaliação da qualidade de vida relacionada com a saúde. Mede oito dimensões distintas da saúde, incluindo a função física, a dor corporal, a saúde geral, a vitalidade, a função social, o desempenho emocional, o desempenho físico e a saúde mental.

Número de perguntas	36 perguntas
Duração estimada	10 minutos
Idioma	Português
Nome original	Short Form Health Survey SF-36
Público-alvo	Adultos
Autores	John E. Ware Jr., Cathy Donald Sherbourne (1992)
Categoria	Geral

Pré-visualização das 36 perguntas

Em geral, a sua saúde é:

Ótima | Muito boa | Boa | Razoável | Fraca

Comparando com o que acontecia há um ano, como descreve o seu presente estado geral:

Muito melhor | Com algumas melhoras | Aproximadamente igual | Um pouco pior | Muito pior

Será que a sua saúde o/a limita nestas atividades?

Atividades violentas, tais como correr, levantar pesos, participar em desportos violentos

Sim, muito limitado/a | Sim, um pouco limitado/a | Não, nada limitado/a

Será que a sua saúde o/a limita nestas atividades?

Atividades moderadas, tais como deslocar uma mesa ou aspirar a casa

Sim, muito limitado/a | Sim, um pouco limitado/a | Não, nada limitado/a

Será que a sua saúde o/a limita nestas atividades?

Levantar e carregar as compras da mercearia

Sim, muito limitado/a | Sim, um pouco limitado/a | Não, nada limitado/a

Aplique os seus questionários online

Envie um link ao seu paciente: responde no telemóvel ou no computador, e recebe os resultados cotados por email.

Ver o questionário em mentaal.org ›

Cotação e interpretação

O SF-36 utiliza um sistema de cotação baseado em escalas de Likert. Cada dimensão é cotada individualmente, de 0 a 100, em que 100 indica o melhor estado de saúde possível.

Utilização

Este instrumento não está disponível no Mentaal. Para utilizar este questionário na sua prática, tem de dispor de uma licença de utilização válida. Convidamo-lo a enviá-lo diretamente a partir do site do editor.

É psicólogo?

Com o Mentaal, obtenha informações relevantes para acompanhar os seus pacientes.

- Testes padronizados
- Cotação automática
- Resultados recebidos por email

Experimentar gratuitamente

Ver todos os questionários

★★★★★

“O Mentaal simplificou verdadeiramente a minha prática online, graças à cotação automática e ao envio fluido dos questionários.”



Basile R. - Psicólogo clínico