SDSC

Escala de perturbações do sono para crianças (SDSC)

A SDSC para os 4 aos 16 anos é um questionário de rastreio das perturbações do sono em crianças e adolescentes, preenchido por um dos pais ou por um cuidador com base nas observações dos últimos seis meses. A versão francesa validada tem 25 itens e explora cinco dimensões clinicamente úteis: insónia, parassónias, perturbações respiratórias noturnas, sono não reparador e sonolência diurna excessiva. O instrumento é particularmente pertinente em psicologia, pedopsiquiatria e consultas de pediatria, bem como na identificação de dificuldades associadas às perturbações do neurodesenvolvimento e a dificuldades emocionais, atencionais ou comportamentais.

Número de perguntas	25 perguntas
Duração estimada	10 minutos
Idioma	Português
Nome original	Sleep Disturbance Scale for Children
Público-alvo	Crianças dos 4 aos 16 anos
Autores	Oliviero Bruni, Salvatore Ottaviano, Vincenzo Guidetti, Manuela Romoli, Margherita Innocenzi, Flavia Cortesi, Flavia Giannotti (1996)
Categoria	Adolescência, Infância, Geral

Pré-visualização das 25 perguntas

Nos últimos 6 meses:

Quantas horas dorme a criança na maioria das noites?

9-11 horas | 8-9 horas | 7-8 horas | 5-7 horas | Menos de 5 horas

Nos últimos 6 meses:

Quanto tempo depois de se deitar é que a criança costuma adormecer?

Menos de 15 minutos | 15-30 minutos | 30-45 minutos | 45-60 minutos | Mais de 60 minutos

Nos últimos 6 meses:

A criança vai para a cama com relutância

Nunca | Ocasionalmente (uma ou duas vezes por mês, ou menos) | Às vezes (uma ou duas vezes por semana) | Frequentemente (3 a 5 vezes por semana) | Sempre (diariamente)

Nos últimos 6 meses:

A criança tem dificuldade em adormecer à noite

Nunca | Ocasionalmente (uma ou duas vezes por mês, ou menos) | Às vezes (uma ou duas vezes por semana) | Frequentemente (3 a 5 vezes por semana) | Sempre (diariamente)

Nos últimos 6 meses:

A criança sente-se ansiosa ou com medo quando está a adormecer

Nunca | Ocasionalmente (uma ou duas vezes por mês, ou menos) | Às vezes (uma ou duas vezes por semana) | Frequentemente (3 a 5 vezes por semana) | Sempre (diariamente)

Cotação e interpretação

Cada item é cotado de 1 a 5, indicando uma pontuação mais elevada uma perturbação mais marcada. A pontuação total é a soma dos 25 itens e varia entre 25 e 125. Na validação francesa para os 4 aos 16 anos, uma pontuação total superior a 45 sugere uma perturbação do sono clinicamente significativa. São calculadas cinco subpontuações: insónia, com os itens 1, 2, 3, 4, 5, 8 e 9, ponto de corte superior a 21; parassónias, com os itens 6, 10, 15, 16, 17, 18 e 19, ponto de corte superior a 17; perturbações respiratórias, com os itens 7, 11, 12, 13 e 14, ponto de corte superior a 12; sono não reparador, com os itens 20, 21 e 22, ponto de corte superior a 11; sonolência diurna excessiva, com os itens 23, 24 e 25, ponto de corte superior a 5. A interpretação deve manter-se no plano do rastreio clínico e ser cruzada com a entrevista, a história clínica e, idealmente, um diário de sono.