SDS

Escala de gravidade da dependência (SDS)

A SDS é um questionário breve concebido para medir o grau de dependência psicológica de uma substância (como o álcool, a nicotina ou outras drogas). É amplamente utilizada para avaliar a gravidade da dependência de forma padronizada e fiável nos consumidores de substâncias.

Número de perguntas	5 perguntas
Duração estimada	5 minutos
Idioma	Português
Nome original	Severity of Dependence Scale
Público-alvo	Adultos, adolescentes
Autores	Gavin, G., Ross, H.E., Skinner, H.A. (1995)
Categoria	Dependências

Pré-visualização das 5 perguntas

Pensou que a sua utilização de [substância] estava fora de controlo?

Nunca ou quase nunca | Às vezes | Frequentemente | Sempre ou quase sempre

A perspetiva de falhar uma dose deixou-o/a ansioso/a ou preocupado/a?

Nunca ou quase nunca | Às vezes | Frequentemente | Sempre ou quase sempre

Preocupou-se com a sua utilização de [substância]?

Nunca ou quase nunca | Às vezes | Frequentemente | Sempre ou quase sempre

Desejou conseguir parar?

Nunca ou quase nunca | Às vezes | Frequentemente | Sempre ou quase sempre

Até que ponto achou difícil parar ou passar sem [substância]?

Nada difícil | Bastante difícil | Muito difícil | Impossível

Cotação e interpretação

Cada pergunta é cotada de 0 a 3, pelo que a pontuação total varia de 0 a 15. Uma pontuação elevada sugere uma maior gravidade da dependência. Pode ser utilizado um ponto de corte específico consoante a substância e o contexto clínico; por exemplo, uma pontuação total ≥ 3 ou 4 sugere uma dependência significativa.