SDQ-20

Questionário de dissociação somatoforme (SDQ-20)

O SDQ-20 é um instrumento de autorresposta concebido para medir a dissociação somatoforme, ou seja, as manifestações físicas da dissociação, frequentemente associadas a experiências traumáticas e a perturbações dissociativas.

Número de perguntas	20 perguntas
Duração estimada	10 minutos
Idioma	Português
Nome original	Somatoform Dissociation Questionnaire
Público-alvo	Adultos
Autores	Ellert R.S. Nijenhuis (1996)

Pré-visualização das 20 perguntas

Tenho dificuldade em urinar.

Não se aplica nada a mim | Aplica-se um pouco a mim | Aplica-se moderadamente a mim | Aplica-se bastante a mim | Aplica-se extremamente a mim

Não gosto de sabores de que habitualmente gosto (mulheres: fora da gravidez ou do período menstrual).

Não se aplica nada a mim | Aplica-se um pouco a mim | Aplica-se moderadamente a mim | Aplica-se bastante a mim | Aplica-se extremamente a mim

Ouço os sons próximos como se viessem de longe.

Não se aplica nada a mim | Aplica-se um pouco a mim | Aplica-se moderadamente a mim | Aplica-se bastante a mim | Aplica-se extremamente a mim

Tenho dores ao urinar.

Não se aplica nada a mim | Aplica-se um pouco a mim | Aplica-se moderadamente a mim | Aplica-se bastante a mim | Aplica-se extremamente a mim

O meu corpo, ou uma parte dele, fica dormente.

Não se aplica nada a mim | Aplica-se um pouco a mim | Aplica-se moderadamente a mim | Aplica-se bastante a mim | Aplica-se extremamente a mim

Aplique os seus questionários online

Envie um link ao seu paciente: responde no telemóvel ou no computador, e recebe os resultados cotados por email.

Ver o questionário em mentaal.org ›

Cotação e interpretação

As respostas são cotadas numa escala de Likert. Pontuações elevadas sugerem uma dissociação somatoforme mais acentuada. As pontuações podem ajudar no diagnóstico e na avaliação da gravidade.

É psicólogo?

Com o Mentaal, obtenha informações relevantes para acompanhar os seus pacientes.

- Testes padronizados
- Cotação automática
- Resultados recebidos por email

Experimentar gratuitamente | Ver todos os questionários

★★★★★

"É uma verdadeira mais-valia nas consultas para avaliar o paciente e uma base muito rica de conversa para aprofundar o trabalho clínico."

Elodie C. - Psicóloga (TCC)