SCS

Escala de autoconfiança (SCS)

A SCS, desenvolvida por M. LaFrance, é um instrumento de autorresposta que mede diferentes aspetos da autoconfiança da pessoa. Este questionário é utilizado em contextos clínicos e de investigação para avaliar o nível de confiança que a pessoa percebe em diversas situações do quotidiano.

Número de perguntas	12 perguntas
Duração estimada	5 minutos
Idioma	Português
Nome original	Self-Confidence Scale
Público-alvo	Adultos, adolescentes
Autores	M. LaFrance (1992)
Categoria	Assertividade

Cotação e interpretação

Cada item é cotado numa escala de Likert que vai geralmente de 1 (Discordo totalmente) a 5 (Concordo totalmente). As pontuações de cada item são somadas para obter uma pontuação global de autoconfiança. Uma pontuação mais elevada indica um nível de autoconfiança mais elevado. As pontuações brutas podem ser interpretadas diretamente ou comparadas com normas, se existirem.