Escala de conexão social revista (SCS-R)



A SCS-R é um questionário de autorresposta de 20 itens que mede o sentimento subjetivo de proximidade, de pertença e de ligação ao mundo social. Avalia em que medida a pessoa se sente ligada aos outros, à vontade nas relações e integrada no seu meio social, identificando ao mesmo tempo experiências de distância, isolamento ou desligamento. Desenvolvida e validada originalmente com estudantes universitários, é amplamente utilizada em psicologia clínica, psicologia da saúde e investigação para explorar a qualidade percebida da ligação social, acompanhar a sua evolução ao longo do tempo e estudar a sua associação com a solidão, a autoestima, o sofrimento psicológico ou o ajustamento psicossocial. Não é um instrumento de diagnóstico, mas uma medida dimensional útil para o rastreio clínico, a avaliação antes e depois de uma intervenção e o acompanhamento de fatores protetores ligados ao apoio relacional e ao sentimento de pertença.

Número de perguntas	20 perguntas
Duração estimada	5 minutos
Idioma	Português
Nome original	Social Connectedness Scale-Revised
Público-alvo	Adolescentes e adultos
Autores	Richard M. Lee, Matthew Draper, Sujin Lee (2001)
Categoria	Dificuldades interpessoais

Pré-visualização das 20 perguntas

Sinto-me à vontade na presença de estranhos.

Discordo totalmente | Discordo | Discordo parcialmente | Concordo parcialmente | Concordo | Concordo totalmente

Estou em sintonia com o mundo.

Discordo totalmente | Discordo | Discordo parcialmente | Concordo parcialmente | Concordo | Concordo totalmente

Mesmo entre os meus amigos, não há um sentimento de fraternidade.

Discordo totalmente | Discordo | Discordo parcialmente | Concordo parcialmente | Concordo | Concordo totalmente

Adapto-me bem a situações novas.

Discordo totalmente | Discordo | Discordo parcialmente | Concordo parcialmente | Concordo | Concordo totalmente

Sinto-me próximo/a das pessoas.

Discordo totalmente | Discordo | Discordo parcialmente | Concordo parcialmente | Concordo | Concordo totalmente

Aplique os seus questionários online

Envie um link ao seu paciente: responde no telemóvel ou no computador, e recebe os resultados cotados por email.

Ver o questionário em mentaal.org ›

Cotação e interpretação

Cada item é cotado de 1 a 6, de «discordo totalmente» a «concordo totalmente». Os itens formulados negativamente são cotados de forma invertida e, em seguida, as 20 respostas são somadas para obter uma pontuação total que varia entre 20 e 120. É também possível calcular uma pontuação média por item, de 1 a 6. Uma pontuação elevada indica um sentimento mais forte de conexão social. Não existe um limiar diagnóstico recomendado nem um ponto de corte universalmente validado. A interpretação deve, por isso, manter-se dimensional e contextual, centrando-se na comparação ao longo do tempo, no perfil clínico global e, se disponíveis, em dados de referência adequados à população avaliada.

É psicólogo?

Com o Mentaal, obtenha informações relevantes para acompanhar os seus pacientes.

- Testes padronizados
- Cotação automática
- Resultados recebidos por email

Experimentar gratuitamente

Ver todos os questionários

★★★★★

“Avaliações fiáveis e pertinentes para compreender melhor o estado psicológico dos meus pacientes”



Tiago S. - Psicólogo do trabalho