

Escala de ansiedade para crianças de Spence (SCAS)

A SCAS é um questionário de autorresposta que mede a intensidade dos sintomas de ansiedade em crianças e adolescentes de acordo com os critérios do DSM-IV. Este instrumento distingue diferentes perturbações de ansiedade (perturbação de pânico/agorafobia, ansiedade de separação, fobia social, perturbação obsessivo-compulsiva, ansiedade generalizada, fobia específica), o que ajuda a orientar o diagnóstico e a intervenção.

Número de perguntas	45 perguntas
Duração estimada	10 minutos
Idioma	Português
Nome original	Spence Children's Anxiety Scale
Público-alvo	Crianças e adolescentes
Autores	Susan H. Spence (1998)
Categoria	Ansiedade, Infância

Pré-visualização das 45 perguntas

Preocupo-me com as coisas.

Nunca | Às vezes | Frequentemente | Sempre

Tenho medo do escuro.

Nunca | Às vezes | Frequentemente | Sempre

Quando tenho um problema fico com uma sensação estranha na barriga.

Nunca | Às vezes | Frequentemente | Sempre

Sinto-me com medo.

Nunca | Às vezes | Frequentemente | Sempre

Teria medo de ficar sozinho/a em casa.

Nunca | Às vezes | Frequentemente | Sempre

Cotação e interpretação

Cada pergunta é cotada numa escala de 0 (nunca) a 3 (sempre). As pontuações brutas são somadas para obter uma pontuação total de ansiedade e pontuações parciais para cada subescala. Pontuações elevadas indicam um nível de ansiedade mais elevado. Existem pontos de corte para apoiar a interpretação clínica.

Utilização

Este instrumento não está disponível no Mentaal. Para utilizar este questionário na sua prática, tem de dispor de uma licença de utilização válida. Convidamo-lo a enviá-lo diretamente a partir do site do editor.