

Questionário de rastreio das perturbações de ansiedade na criança (SCARED)

O SCARED é um questionário preenchido pelos pais para rastrear sintomas de ansiedade no seu filho ou filha, criança ou adolescente. Os pais avaliam o comportamento da criança nos últimos 3 meses, de modo a identificar diferentes perturbações de ansiedade: perturbação de pânico, ansiedade generalizada, ansiedade de separação, fobia social e recusa escolar associada à ansiedade.

Número de perguntas	41 perguntas
Duração estimada	10 minutos
Idioma	Português
Nome original	Screen for Child Anxiety Related Emotional Disorders
Público-alvo	Crianças e adolescentes (dos 9 aos 18 anos)
Autores	Birmaher B., Khetarpal S., Cully M., Brent D., McKenzie S. (1997)
Categoria	Ansiedade, Infância

Pré-visualização das 41 perguntas

Quando o/a meu/minha filho/a tem medo, tem dificuldade em respirar.

- Não é verdade ou quase nunca é verdade
- É um pouco verdade ou às vezes é verdade
- É muito verdade ou muitas vezes é verdade

O/A meu/minha filho/a tem dores de cabeça quando está na escola.

- Não é verdade ou quase nunca é verdade
- É um pouco verdade ou às vezes é verdade
- É muito verdade ou muitas vezes é verdade

O/A meu/minha filho/a não gosta de estar com pessoas que não conhece bem.

- Não é verdade ou quase nunca é verdade
- É um pouco verdade ou às vezes é verdade
- É muito verdade ou muitas vezes é verdade

O/A meu/minha filho/a tem medo quando dorme fora de casa.

Não é verdade ou quase nunca é verdade | É um pouco verdade ou às vezes é verdade | É muito verdade ou muitas vezes é verdade

O/A meu/minha filho/a preocupa-se com a possibilidade de os outros não gostarem dele/dela.

Não é verdade ou quase nunca é verdade | É um pouco verdade ou às vezes é verdade | É muito verdade ou muitas vezes é verdade

Cotação e interpretação

Cada item é cotado numa escala de Likert de 3 pontos: **0** (Não é verdade ou quase nunca é verdade), **1** (Às vezes é verdade) e **2** (Muitas vezes é verdade ou é muito verdade). A soma das pontuações dá uma **pontuação total** (0-82) e **cinco subpontuações** correspondentes às dimensões clínicas avaliadas.

Pontuação total

- **≥ 25**: possível presença de uma perturbação de ansiedade
- **≥ 30**: indicação mais específica de uma perturbação de ansiedade

Subescalas e pontos de corte clínicos

- **Perturbação de pânico / sintomas somáticos** (13 itens): ponto de corte ≥ 7
- **Ansiedade generalizada** (9 itens): ponto de corte ≥ 9
- **Ansiedade de separação** (8 itens): ponto de corte ≥ 5
- **Fobia social** (7 itens): ponto de corte ≥ 8
- **Recusa escolar associada à ansiedade** (4 itens): ponto de corte ≥ 3

Uma subpontuação que ultrapasse o respetivo ponto de corte aponta para a perturbação correspondente. Estes pontos de corte são indicativos e não substituem uma avaliação clínica: servem para orientar a entrevista e o processo diagnóstico.

Utilização

Este instrumento não está disponível no Mentaal. Para utilizar este questionário na sua prática, tem de dispor de uma licença de utilização válida. Convidamo-lo a enviá-lo diretamente a partir do site do editor.