SBQ

Questionário de comportamentos sociais (SBQ)

O SBQ é um instrumento de avaliação concebido para analisar os comportamentos que as pessoas adotam quando se sentem ansiosas em situações sociais ou quando antecipam essas situações. O seu principal objetivo é fornecer uma avaliação precisa e pormenorizada das estratégias comportamentais utilizadas para gerir a ansiedade social. Estes comportamentos podem incluir mecanismos de evitamento, esforços de dissimulação ou estratégias destinadas a controlar as manifestações físicas ou emocionais da ansiedade.

Número de perguntas	29 perguntas
Duração estimada	10 minutos
Idioma	Português
Nome original	Social Behavior Questionnaire
Público-alvo	Adultos
Autores	Clark, D.M., Butler, G., Fennell, M., Hackmann, A., McManus, F. e Wells, A (1995)
Categoria	Ansiedade

Pré-visualização das 29 perguntas

Beber álcool para controlar a minha ansiedade

Sempre | Frequentemente | Às vezes | Nunca

Tentar não chamar a atenção

Nunca | Às vezes | Frequentemente | Sempre

Esforçar-me por me exprimir corretamente, usando as palavras certas

Nunca | Às vezes | Frequentemente | Sempre

Certificar-se de que causa boa impressão

Sempre | Frequentemente | Às vezes | Nunca

Evitar o contacto visual

Nunca | Às vezes | Frequentemente | Sempre