SBQ-R

Questionário de comportamentos suicidários (revisto) (SBQ-R)

O SBQ-R é um instrumento breve concebido para avaliar diferentes aspetos dos comportamentos e pensamentos suicidas da pessoa. Abrange a evolução da ideação suicida, a comunicação da intenção suicida e a probabilidade de tentativas futuras. Permite identificar rapidamente as pessoas em risco de suicídio, tanto em populações clínicas como não clínicas.

Número de perguntas	4 perguntas
Duração estimada	5 minutos
Idioma	Português
Nome original	Suicide Behaviors Questionnaire - Revised
Público-alvo	Adultos, adolescentes
Autores	Craig J. Osman, John R. Guitierrez, John R. Reynolds (1999)
Categoria	Depressão

Pré-visualização das 4 perguntas

Alguma vez pensou em matar-se ou tentou fazê-lo?

- Nunca
- Foi apenas um pensamento breve e passageiro
- Tive pelo menos uma vez um plano para me matar, mas não tentei pô-lo em prática
- Tive pelo menos uma vez um plano para me matar e queria realmente morrer
- Tentei matar-me, mas não queria morrer
- Tentei matar-me e esperava realmente morrer

Com que frequência pensou em matar-se no último ano?

- Nunca
- Raramente (1 vez)
- Às vezes (2 vezes)
- Muitas vezes (3 a 4 vezes)
- Muitíssimas vezes (5 ou mais vezes)

Alguma vez disse a alguém que se ia suicidar ou que o poderia fazer?

- Não
- Sim, uma vez, mas não queria realmente morrer
- Sim, uma vez, e queria realmente morrer
- Sim, mais do que uma vez, mas não queria fazê-lo
- Sim, mais do que uma vez, e queria realmente fazê-lo

Qual é a probabilidade de vir a tentar suicidar-se um dia?

Nunca | Nenhuma hipótese | Bastante improvável | Improvável | Provável | Bastante provável | Muito provável

Aplique os seus questionários online

Envie um link ao seu paciente: responde no telemóvel ou no computador, e recebe os resultados cotados por email.

Ver o questionário em mentaal.org ›

Cotação e interpretação

A cotação varia de pergunta para pergunta. As pontuações totais variam de 3 a 18. Uma pontuação igual ou superior a 7 nos adultos, ou igual ou superior a 8 nos adolescentes, indica um risco elevado de comportamento suicida. A interpretação depende do ponto de corte escolhido para a população-alvo.

É psicólogo?

Com o Mentaal, obtenha informações relevantes para acompanhar os seus pacientes.

- Testes padronizados
- Cotação automática
- Resultados recebidos por email

Experimentar gratuitamente | Ver todos os questionários

★★★★★

"Avaliações fiáveis e pertinentes para compreender melhor o estado psicológico dos meus pacientes"

Tiago S. - Psicólogo do trabalho